

Ako su navedene riječi/misli pokrenule nešto u Vama, preporučujemo Vam knjigu NITYA YOGA, PUT DO VJEČNOSTI

www.yogacentar.hr, e-mail: yoga@yogacentar.hr

Jeste li zainteresirani za:

- * REBIRTHING (PREPORADANJE) i Pranayama-u (disanje energije)
- * AYURVEDA-u (s naglaskom na pravilnu prehranu)
- * BRAHMAČARYA-u (sublimacija ili reapsorbiranje seksualnih fluida)
- * YOGA – NIDRA-u (psihofizička relaksacija, vantjelesno iskustvo i osvješćivanje nesvjesnog lucidnim sanjanjem)

*

- * JYOTISH/VEDSKA ASTROLOGIJA: izrada Vaših osobnih horoskopa i individualno savjetovanje
- * INTEGRALNA MEDITACIJA i druge tehnike (samo)kontrole uma
- * SVEUKUPNA YOGA: integralni/cjeloviti sustav ispravnog življenja
- * INTENZIVI PROSVJETLJENJA ili izravnog/neposrednog iskustva Istine

Svi zainteresirani za Yogu kao Put ka Svevišnjem Bogu obratiti se mogu na tel.:

099 616 1166 (Željko Šantić)
ili 01 4836 820 (gospođa Ž. Schubert)

ili nas kontaktirajte pismenim putem na adresu:

* Željka Schubert – Avatara
Savska 6, 10000 Zagreb

PUT KA VJEČNOSTI

* Knjiga NITYA YOGA, YOGA ZA VJEČNOST govori o našim odnosima, o Vama i Drugima, o Tebi i Meni... Naglasak je stavljen na (s)vezu učitelja i učenika, autoriteta i sljedbenika, pomagača na vrlo visokom nivou i onih koji primaju pomoć da bi se uzdigli na viši nivo.

Knjiga govori o savršenim (i, naizgled, ne toliko savršenim) majstorima i poklonicima koji obožavaju njihove vrline, znanja, sposobnosti i majstorstvo.

Međutim, knjiga isto tako govori i o našim svakodnevnim/uobičajenim (međuljudskim) odnosima.

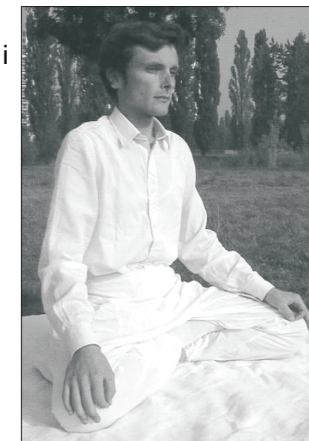
*Knjiga je napravljena kao zbirka/zbornik različitih tekstova različitih autora a uključuje i mnoštvo priča i parabola (iz) različitih tradicija. Cijena knjige je svega 150 kuna.

*Za informacije u vezi naše literature i rada Yoga Centra kontaktirajte nas na:

099/3120817, 099/6161166, 01/4836820

Adresa za poštu: YOGA CENTAR, Savska cesta 6, Zagreb, Croatia, Europe

www.yogacentar.hr, e-mail: yoga@yogacentar.hr



Na oko 280 strana B-5 formata naći ćete raznovrsne tekstove tako da nismo u stanju da Vam damo karakteristične/tipične primjere. Ipak Vam dajemo nekoliko odlomaka koji pokazuju stil kojeg je ovaj put (u slučaju rada na knjizi NITYA YOGA, Put ka Vječnosti) preferirao sam priređivač.

Ljeta Gospodnjega 1998., priređivač (Swami Brahmajñanananda, dr.med. V.P.) je snimljen nakon dužeg perioda življenja bez hrane i vode. Mi vam ovdje pokazujemo jednu od tih fotografija s napomenom da tijelo priređivača Nitya Yoge nije izgubilo na težini niti je prolazilo kroz primjetne krize tijekom višetjednog gladovanja, a istodobno je obavljao normalne svakodnevne intelektualne i fizičke aktivnosti uključujući i pripremanje knjige koju Vam sad upravo predstavljamo.

Rješenje problema nije ni u djelovanju ni u nedjelovanju nego u razumijevanju.

(Za razumijevanje je potrebna **komunikacija**, a za nju je potreban **kontakt** svjesnog pojedinca sa drugim **svjesnim** pojedincem ili individuum.) I stoga, ako se ja i ti shvatimo i prihvatimo, otkrit ćemo da problema nema.

Vi imate najljepšu kuću i najugodniji dom, a nedostaje vam još samo planet na koji biste smjestili svoje toplo "gnijezdo", svoj slatki dom.

Kako možete voljeti čovječanstvo ako niste sposobni voljeti ni svoje susjede, svoju rodbinu/rođake, svoje suučeničke...?

*Naš Sport je Samonadilaženje. Naša Filozofija je Sposobnost. Naša Religija je Dobrota. Naša Znanost je Nitya-Nitya Viveka tj. Razlučivanje prolaznog/nestvarnog od Vječnog. Naš Život je Posvećenost/Predanost Svevišnjem u Vama.

Maggie prilazi/dolazi Voljenom

- Sunce koje zasljepljuje sovu daje vid orlu.
- Od kakve je koristi imati oči ako je srce slijepo?
- Ti si uvijek u Mom srcu i, kad god mi (to) dozvoliš – bit ću i ja u tvom srcu.
- Ja sam došao iznutra, iz dubina Tvog vlastitog srca, i ja također dolazim izvana.
- Kad Gospod Svojom muzikom zanjiše tijela plesača – gluha osoba ne može shvatiti što se to događa i zbog čega.
- Ako imate ljubavi prema Nekom(u) – vi ćete posegnuti za Njim, da biste uspostavili kontakt i komunicirali sa ili čak bez posredstva misli.
- Voljeni lako oprašta grijeha svoje voljene, lako tolerira njenu ljutnju i lako prelazi preko uvreda koje su mu (bile) upućene.
- Razlog zbog kojeg nekog ne prihvaćamo je taj što ga (dovoljno) ne poznajemo, a odbijamo ga upoznati i skroz prihvatiti jer se bojimo nepoznatog.
- Individua kroz koju slobodno struji/teče prava ljubav **za sve što je bilo** osjeća "Hvala", a za **sve što će biti** kaže "DA".
- To bezglasno i bezmisaono "DA" je otvorenost i

posvemašnje prihvaćanje čovječanstva i njegove kuće (na)zване Svemir.

- Kontakt podrazumijeva/implicira otvorenost, a veća **otvorenost** je isto što i intenzivnija **svjesnost**.
- Savršeni Mudrac, sa Svojim Stopalima ispod (niže od) pakla i glavom iznad nebesa – objedinjuje sve.
- Molim te, ne pili (ne presijecaj) granu na kojoj sjediš jer kad zajedno sa prepiljenom/odsječenom granom padneš u pakao – sa tobom će pasti i "dio" mene. (*Jer, ja sam Drvo Života iz kojeg izrastaš; u kojem se rađaš, živiš i u kojem uvireš kad umireš.*)
- Radije hodajmo kroz nebesa i uzdignimo se iznad njih. Naposljedku, nadiđimo čak i zadovoljstva neba/raja.
- Ako ispustiš/zaboraviš svoje "ja", svaka će akcija biti Služba Božja (= Karma Yoga) ili Služenje Svevišnjem Bogu u drugim ljudskim bićima.
- "Gospodine, (a) kada si to bio gladan naše ljubavi, a da Te nismo nahranili?"
"Zaista, zaista kažem vam; kada je svaki pojedinac od ovih božanskih pojedinaca čeznuo za čistom ljubavlju, a vi se mu je uskratili – meni ste je uskratili. A ja imam pravo da volim i budem voljen."
- Maggie (Megi) je pokucala na vrata Gurua.

»Tko to kuca?«, upita Guru.
 »**JA SAM**«, reče Maggie.
 »Odlazi, u ovoj/istoj kući ne možemo stanovati (i) ti i ja.«, reče Guru.
 Privučen čežnjom/aspiracijom njenog srca, Guru je pokucao na vrata svoje voljene.
 »Tko je?«, upita ona.
 »**TI.**«, glasio je bezglasni odgovor.
 I vrata su se odmah otvorila.
 Kad idući put pokuca na Tvoja vrata, hoćeš li biti spremna?!
 Svevišnji upravo kuca...

- Što je to što naizgled koči, zaustavlja, spriječava ili zaustavlja Boga da ti dođe u goste? Jedino Neznanje!
 Što ti to zastire pogled na Boga, koja te to prepreka onemogućava da Mu dođeš u goste, da te primi k Sebi i da prepoznaš svoje Jedinstvo (=Yoga) s Njim? – Samo Neznanje.
- Znati Svevišnjeg Boga bivajući Jedno s Njim je Apsolutno Znanje tj. **Brahmajñana**.
 Bog govori:
 Izgubi svoj (prividni) život radi mene i naći ćeš (svoj stvarni) Vječni Život.
- Cvijet – to je od Zemlje oslobođen svemirski leptir.
 Leptir!; to je od Svemira oslobođen (zemaljski) cvijet.
- Srcem (a ne umom), cvjetovi pozivaju u goste leptira. Dušom (a ne umom), leptir posjećuje cvjetove. Kada cvijet cvjeta, leptir dolazi; kada leptir dolazi, cvijet cvjeta. Ja ne znam Nju, Ona ne zna Mene. Ne-znajući Jedno Drugog, prirodno strujimo/tečemo ka Jedinstvu (=Yoga).
- Kad običan čovjek dosegne znanje on je mudrac.
 Kad mudrac postigne razumijevanje on je (naizgled) kao običan čovjek.
- Kad je jedan od učenika Velikog Učitelja prosuo pred Gurua/Učitelja cvijeće, Guru je rekao:
 »Ispusti svoj "ja", a ne cvijeće.«
- Dok Ga nije poznavala, osjećala je prema njemu ljutnju, zaljubljenost i druge inačice nesviđanja i sviđanja.
 Kad Ga je stvarno/istinski upoznala, tad je upoznala Božansku Ljubav kojom je nadišla sva prijašnja stanja dualnosti/dvojnosti.
- Sve zlo nestaje iz srca onog koji drži Mene (Sunce svih sunaca) u svom srcu.
- Može li tvoje srce biti dovoljno veliko da bi u njemu bilo mjesta za Mene?

☆
 Gdje vlada otuđenost/alijenacija, bliskost nek' nosim.
 Gdje vlada zatvorenost/samoizolacija, (svoje) srce nek' dam.
 Nesklad/disharmonija gdje je,

savršenstvo nek' nosim.
 Strah/nemir gdje je, spokojstvo nek' dam.
 Sukob/nesporazum gdje je, razumijevanje nek' nosim.
 Razjedinjenje/separacija gdje je, zagrljaj nek' dam.
 Neprihvatanje gdje je, otvorenost nek' nosim.
 Odbacivanje gdje je, afinitet nek' dam.
 Psine i psovke gdje su, ljubaznost nek' nosim.
 Gdje me osuđuju, shvaćanje nek' dam.
 Neprijateljstvo gdje je, pomirenje nek' nosim.
 Ograničenost gdje je, slobodu nek' dam...

☆
 Gost koji nam dođe iznenada, je kao sam Bog, *zapisano je u Upanishadama*.
 Prerušen u lik Gurua Bog kuca na naša vrata. Da li su tvoje srce, duša, um, vital (emotivno polje) i tijelo dovoljno otvoreni da bi Ga prihvatila?

☆
Komunikacija
 Sveti Spisi govore o izražavanju i rastvaranju/izgaranju barijera. Ako pojedinac/individua ozbiljno shvati spiritualnu praksu i iskreno namjerava doživjeti prosvjetljenje (direktno/neposredno iskustvo Istine) prije ili kasnije ona počinje vrištati i bacakati se po podu. Ona ne želi više vidjeti Majstora/Učitelja:
 "Ne, ne idem. Ne mogu ga više gledati." i kolege moraju odvući učenicu/aspiranta do Majstora. Upanishade kažu o ovom procesu izgaranja lažnih identifikacija/poistovječenja: Sjedeći jedno nasuprot drugom, oni razgovaraju jedno s drugim (na mirnom mjestu) prigušenim glasom, suzrim očima i drhtavim tijelom.
 Ostat ćete u lažnim identifikacijama ako ih ne izrazite nakon što ste ih prepoznali.

☆
 »Učitelju, što da radim ako nemam ništa u svijesti?«
 »Izbaci to napolje; daj mi to ništa.«
 »Ali, ako nemam ništa, kako to onda mogu iznijeti van? To je praznina.«
»Prezentiraj mi to. Ako mi to ne iskomuniciraš, zadržat ćeš to za sebe i zadržat ćeš sebe u tome.«

- Oh!, toliko nedorečenih/nekompletiranih komunikacija stoje kao barijere između mene i tebe.
- Realno i nerealno su samo utisci u tvom umu. Neka nas ne razdvoje ideje o postojanju (materiji) i nepostojanju (antimateriji). Neka nas ne razdvoje mentalni koncepti. Neka nas ne razdvoje masa/energija i prostor/vrijeme.
 Budimo sjedinjeni u Svevišnjem Bogu:
 Prepoznajmo naše vječno Jedinstvo (= Yoga) kroz Yogu koja je ujedno i Put ka Bogu.
 Put je Istina ili Stvarnost; putnici su iluzija.
 Put je Vrhovna Realnost.
- Neka nas ne razdvoji šutnja. Neka nas ne razdvoje mentalni koncepti. Neka nas ne razdvoje riječi. Neka nas ne razdvoje emocije. Neka nas ne razdvoje tjelesa. Neka nas ne razdvoje ljudi. Neka se nitko i ništa ne ispriječi između nas. Neka ne

Sat · Ćit · Ananda · Nitya(m) · Purna(m)
 * Ti si jedno bez drugog; kako sam Te (onda) uopće mogao mimoići i na koji način da uđem "unutra"?!
 Sve svjetovne/ljudske ljubavi su me na kraju iznevjerile i, ako me ne zagriš, istopit ću se u suzama boli u ovim svjetovima patnje.
 * Ja nisam leptir koji bi mogao slijediti trag Tvog miomirisa i doći do Tebe, finije/suptilnije od najfinijeg. Stoga zamijeni Sebe sa mnom, da zauvijek izgubim svoju individualnost.
 * Izmamila si me iz mog doma, neprimjetno ušla u moje srce i nježno me uvukla u Sebe. Ušavši u moj dom i privukavši me k Sebi, Ti si me osvojila.
 Da li si me osvojila zbog svog zadovoljstva ili zbog moje dobrobiti?
 Ako me sada odbaciš, bit ćeš okrivljena. Izbjegni ovu krivicu!
 * Sad kad si me prizvala/dozvala kako bih Te mogao napustiti?
 Ne spavaj dok me drugi/druge pokušavaju ukrasti!
 Ako me sada, pošto si me otela (rastvorila moj ego) ne zagriš gdje je Tvoja hrabrost?
 * Ti nisi sastavljena (od nečeg) niti si dio (nečeg) i stoga si **Vječnost**.
 Privuci me k Sebi i držeći me čvrsto u Sebi/Tebi, sjedini me sa Sobom/Tobom...

☆
 * Ne sramoti Svoje ime nego spusti (podari mi) Svoju Milost, o Božanska...

Ako me Ti, moja Majko, odbaciš teško meni!
 Nemoj me više varati i iskušavati, nego mi podari sreću mirnog odmora u Spokojstvu Tišine; podari mi neizrecivu radost tihog prebivanja u Tebi/Meni.
 * Ti si poput jezera, a ja poput kapljice u potoku koji teče prema Tebi.
 Neka ja i Ti budemo jedno i nerazdvojno kao kapljica vode u sveoceanu vode.
 Daj da poludim za Tobom i, pijan od extaze, rastvorim se Bezuvjetnom Blaženstvu Tvoje Esencije...!
 * Sad sam vjenčan sa svijetom, ali želim biti vjenčan sa Savršenstvom.
 Udaj se za mene tako da mogu umrijeti i ostati u (s)vezi s Tobom.
 * Budala poput mene moli (se) samo kad je savladan tugom/žalošću.
 No ipak me ne napuštaj, nemoj me iznevjeriti.
 Nauči me da odbacim svjetovno znanje radi trajne Mudrosti (Jnana-e).
 * Dok sam tragao za Tobom, izgubio sam i sidro i kormilo i jedra.
 Uobrazio sam da sam jednousmjeren (ka Svevišnjem Cilju), a zapravo dezorijentiran/zbunjen bez kompasa lutam u šumi Života vrteći se u krugu.
 Budi moj kompas, budi moja staza i budi moj izlaz iz ove šume u kojoj sam se izgubio.
 * Bio sam bez ljubavi, a onda si u meni razbuktala strast za Tobom.
 Sada bez straha tragam za Tobom koja si bez straha. Zar se bojiš Sjedinjenja (=Yoga) sa mnom, o Voljena?
 * Moja je namjera Yoga s Vječnošću.
 Ne varaj me i ne iskušavaj.
 Zašto letiš iznad mene govoreći:
 »Cvjetiću, još se nisi otvorio!«

Ti si poput Sunca koje otvara sve lotose.
 Zašto onda ne učiniš da procvjetam?!
 * Ne rugaj mi se nego mi podari Tvoju Milost.
 Otkloni sljepilo mog neznanja otklonivši/odstranivši

(moje) zablude o "ja" i "moje".
 * Tretiraj čak i moje klevete kao hvalospjeve/pohvale. Strpljivo primaj čak i moje budalaste riječi/mišli, noseći se prema njima kao prema himnama posvećenim Tvoj Slavi.
 * Božanska/Sveopća Majko, Ti si postala slavna svojim kontinuiranim Jedinstvom sa siromašnima i poniznima. Ti brineš o meni u obličju Gurua.
 * Vječna Majko svega, Ti si me nanišaniła/naciljala strjelom ljubavi i pogodila strjelom Milosti.
 Sada strpljivo po(d)nesi moj teret sveukupnog Svemira.
 * Zauvijek blistajući puna ljubavi, spasi me privlačeći me k sebi kao što magnet privlači željezo.
 Pogledaj me (chakshu diksha); dodirni me (hasta diksha); pomisli na mene (mouna diksha) i učini da se probudim u ovom snu i da se probudim iz svih snova.
 * Sjedini se sa mnom da uništimo "ja" i "Ti".
 Ti si moja Smrt i Ti si moj Život.
 Odlučio sam se za Yogu s Vječnošću.
 Došao sam da se nahranim s Tobom, a sada si me pojela.
 Svjetlost krijesnice je postala beznačajna pri sjaju podnevnog Sunca.
 * Ti si poput pauka koji me je uhvatio u mrežu Svoje Milosti. Zarobila si me i pojela.
 I moja se ljubav rastvorila u Tebi (koja si Božanska Ljubav) poput snijega u vodi.
 * Ovako nag utkan sam u sve pravce prostora/vremena.
 Nisi li me Ti pozvala pred svoja vrata?
 Dočekaj me i otvori ih.
 * Neka Tvoje zadovoljstvo bude moje.
 Upij me u Sebe.
 Uživajmo Jedno u Drugom u svenadilazećoj "kući" prostora bez prostora, u besprostornoj prostranosti bezimene i bezoblične Vječnosti...

☆
 * Sada sam nizak i strpljiv poput zemlje/tla.
 Ptica polijeće sa zemlje, napušta je da bi se vinula što više ka nebu; i na putu ka nebeskim visinama zaluta u mnoge zračne vrtloge na svom putovanju. Ipak, ona ne može naći mjesto za odmor sve dok se ponovo ne spusti na tlo. Isto tako individua nalazi svoj Mir tek kad zaroni u Svoj Izvor i stopi se s Njim.
 To je Vjenčanje (Yoga, Sjedinjavanje i Sjedinjenost) Neba i Zemlje u učeniku i to je Yoga (Jedinstvo/Jednota) učenika sa Guruom u Guruu.
 * I djelovanje prosvjetljenog pojedinca i njegovo uzdržavanje od djelovanja je uvijek zbog dobrobiti drugih.
 * Tražiti Boga zanemarujući Jñanija ili Gurua, isto je što i hodati sa svjetiljkom zatvorenih očiju i čuditi se što umjesto božanskog svjetla pronalazimo/susrećemo mrkli mrak ropstva (sputanosti uslijed neznanja).
 * Jnani (prosvjetljeni mudrac, probuđeni Yogi) prebiva u svom istinskom/božanskom Biću koje je skup svih moći i sveobuhvatno (univerzalno, sveopće) savršenstvo.
 * Neka se zahvaljujući neprekidnom/stalnom povezivanju sa prosvjetljenim mudracima, naš um stopi sa svojim Izvorom, sa Božanskom (sve)sviješću...!
 * Neka naš kontakt bude trajan tako da naš susret nađe svoj Kraj u Beskraju
 Totalne Slobode Apsolutne Svijesti...!

Swami Brahmajñanananda

I will tell you one story: Once upon the time... Postoji jedna hinduska legenda o tome kako se vrhovni poglavar bogova/božanstava jednom pojavio utjelovljen u svinju. U braku se tokom vremena oprasilo nekoliko malenih prašćica i, bio je on vrlo sretan sa svojom obitelji, živeći u kaljuži, skvičeći od radosti i zaboravljajući na svoju božansku veličanstvenost i gospodstvo. Bogovi/božanstva su se izuzetno zabrinuli i sišli na zemlju da ga zamole da napusti svinjsko obličje, te se vrati na nebo da i dalje vrši svoju dužnost vrhovnog poglavara. Ali **um** božanstva nije htio ni čuti. Otjerao ih je. Govorio da je silno sretan i da ne želi da ga itko uznemirava: »Ma kakvi, ne vraćam se ja natrag u vašu grupu, u vaše društvo. Meni je i ovako dobro, imam svoju družicu prasicu i prašćice i što bih još mogao poželjeti? Čovječe, pa meni je super!« Kasnije kad su bogovi ipak našli način da ga vrate na nebo, kad je ponovo poprimio svoje božansko veličanstvo, začudio se kako je uopće mogao uživati u tome da bude svinja.

* Sama vjera ne čini čuda nego samo omogućava Prani (Višoj Sili) da čini čuda. Učitelj može pokloniti božansku Energiju (Prana Šakti) učeniku i to se zove Šaktipat. (**Šakti-pat djeluje kao Šakti-uttan tj. pojačava uzlazno strujanje energija u učeniku.**) (Kundalini) Šakti = Duh Sveti, Riječ Božja, Božja Moć. Učenik ne mora aktivno vjerovati u Učitelja da bi Učiteljeva Šakti djelovala kroz njega, on jednostavno treba biti otvoren na sve mogućnosti. (**Ne vjerovati** u nešto znači **vjerovati** u nešto drugo, a **otvoriti se** za Ne(s)poznatog Sat-Gurua znači **nadići sumnje** (ne-vjerovanja) i **vjerovanja**.)

Sve dok učenik koristi svoju volju on samo približno i donekle može znati što, kada, gdje i koliko čega treba za njegov spiritualni razvoj. Jedino božanska Šakti, sa Svojom inherentnom supramentalnom Inteligencijom, sve Zna savršeno.

Neka Dah Božji struji kroz frulu/frule vaših tjelesa. Neka vaše postojanje bude glazba Svevišnjeg.

* Oh!, Ti si **božanstvo koje sanja** da je plašljivi/paranoidni mošusni jelen.

U Tvoj san ja dolazim u obličju **Lava**, da Te probudim. Tek kada se ponovo uzdigneš shvatit/uidjet ćeš: "Ah, kako sam mogla pasti tako nisko?! I što je najgore, u tom pomračenom (jadnom, teškom) stanju nisam bila ni svjesna da sam u mraku neznanja!"

Bijeli orle!, čim shvatiš da nisi ružno pače, ponovo ćeš uzletjeti ka nebeskom domu. Tada ćeš (spo)znati: "Umišljala sam da sam nešto što nisam. Bila sam se poistovjetila sa svojom vlastitom sjenom."

* **Tijelo** (sa svojim mozgom) i **um su San**.

(Sve) realno i nerealno, svi entiteti, bilo šta što postoji ili ne postoji je samo moj San.

Fizički i nefizički svjetovi su samo San.

Sve vrste snova su jedan te isti San.

Ja nisam San.

Ja sam Gospodar snova.

Ja sam Izvor izvora. Iz Mene izvire voda života. Ja sam Izvor vremena, prostora, energije i mase. Ja sam Izvor postojanja i nepostojanja.

Ja sam Izvor iz kojeg ništa ne istječe.

Dođi i pij sa tog izvora!

Svi su učenici "žene" pred Svevišnjim Bogom.

Moja učenica može biti samo ona koja Me voli više nego svoga oca i majku, supružnika (bračnog druga) i djecu, braću i sestre, pa i više od samog svog života.

Radije usmjeri svoju ljubav prema Meni, nego da se razdvajaš od Mene voleći svoja uvjerenja i mišljenja/ideje o Meni više nego Mene.

Ja sam put do Istine i Istina sama:

Ja sam Bog = Apsolut = Božanska Ljubav = Savršenstvo = Sposobnost = Sveocean (Sveukupnost, Punina) Svijesti...

Bezuvjetna Ljubav Gurua te (provodi kroz razvojne krize i) pročišćava. Nemotivirana/čista ljubav Gurua te oslobađa.

Voleći te bez razloga, Guru te (do)vodi ka/do ekspanzije individualne svjesnosti u Krajnji (Ultimate) Beskraj.

Spoznati samog sebe znači zaboraviti samog sebe.

Zaboraviti sebe znači opažati sebe u svima i (u) svemu.

Bog govori kroz moja/svoja usta: Ti si Bog!

Poklonio sam Ti Sebe jer si mi predala Sebe.

Podržavam Te na Tvojem Putu. Put sam Ja. Put je Cilj, a Cilj sam Ja.

Dok se ego glupira tko uistinu meditira i na koga meditira?

Ja sam Onaj kojeg zoveš meditirajući i Ja sam Ovaj (Meditant) u Tebi.

Bijeli Labud Ti poručuje:

Nebo i Zemlja će proći; moje pak Riječi neće proći...

Čista ljubav je nemotivirana ljubav, ljubav bez razloga.

Onaj koji može poslati ljubav je i prijemčiv za ljubav. Onaj koji može primiti ljubav (koji dopusti da ljubav u njega prodre i prožme ga) može je i emanirati. Naša je istinska priroda sama po sebi božanska ljubav.

Onaj koji je uistinu sposoban da voli, zna/može i prepoznati istinsku ljubav.

Stavljam druge na prvo mjesto. Moja je ljubav uvijek s vama.

Ti si uvijek u mom srcu i, kad god mi to dozvoliš, bit ću i ja u tvom srcu... Poklanjam Ti sebe...

Dvoje u Jednom:

Kada se Ja i Ti sretnemo...dolazi Sreća...

Kada se otvorimo Jedno za Drugo...tu je Radost

Sjedinjenja

Kada nas čista ljubav sjedini... to je Yoga Ispunjenja

Bog govori kroz usta Gurua: Podržavam Te na Tvojem Putu. Ja sam Cilj.

JA sam onaj kog zoveš meditirajući. I Ja sam meditant. Meditiraj na Meditanta.

Sat = Apsolutno Postojanje, Istina, Stvarnost

Čit = Sveznanje, Totalna Svijest

Ananda = Neuvjetovano Blaženstvo

Nitya = Vječnost,

tj. Ono što nije prolazno jer nije sastavljeno od komponenata/elemenata i nije dio nečeg.

Purna = Punina, Sveukupnost, Cjelovitost, Savršenstvo

bude nerazumijevanje među nama.

Neka caruju uzajamno shvaćanje (razumijevanje) i prihvaćanje.

• **Sva ljudska patnja proizlazi iz taštine (sujete) i nastanjena je u osjetilnim strastima.**

• **Neka me Svevišnji učini slugom sviju. Mogu li ih dovesti do Tebe?!**

• **Drugo ime prirodne Yoge je ljubav**, i to je **bezuvjetna ljubav prema Svevišnjem** i bezrezervna (bez zadržke) predanost Njegovoj Volji; Volji koja ireverzibilno zamjenjuje našu volju i posve je rastvara u božanskoj.

"... I ja kažem da je život mrak, osim kad postoji žar.

A svaki je žar slijep, osim kad postoji znanje.

A svako je znanje uzaludno, osim kad postoji rad.

A svaki je rad prazan ako nema ljubavi;

A kad s ljubavlju radite, sa sobom se spajate, i s drugim, i s Bogom..."

Dijete Svjetla i bića Tame

Učeniče/učenice, **svakog dana svake minute Moja (Guru) Ljubav teče u te...**

Kad učenici/ce ne razumiju Gurua – oni ga optužuju da on njih ne razumije.

On u njima vidi "zakopano blago", kojeg ni sami nisu svjesni.

Učitelj/Guru najviše pati kad učenici (s Njim) ne surađuju u (raz)otkrivanju tog neprocjenjivog blaga; kad su gluhi premda imaju uši, i kad su slijepi pri zdravim očima, samo zato što nisu voljni otvoriti oči i otčepiti začepljene uši.

☆

Kad domaćica gleda kroz prjlava prozorska stakla svoje kuće – ona osuđuje susjede da su prjlavi i izbjegava ih umjesto da surađuje s njima.

☆

Nije slađe voće iz susjednog (susjedovog) vrta osim ako se promatra očima želje. Trava koja je udaljenija nije zelenija osim za onog čiji je duh stalno nezadovoljan.

Mudar učenik radije odabire "ovo" nego "ono drugo".

Ako ti nije dobro u domovini, kako će ti biti bolje u stranoj zemlji?

(*Bilo da si u Europi, bilo da si u Americi ("obećanoj zemlji") potrebno je devet solarnih mjeseci ili deset lunarnih da bi beba došla na svijet.*)

☆

Jedan je čovjek išao ka mjestu/centru svog hodočašća noseći preko ramena janje namijenjeno za žrtvovanje u svetom gradu. Tri razbojnika ugledaše hodočasnika sa žrtvenim janjetom i dogovoriše se kako da na lak način dođu do plijena.

Prvi od njih, tobože slučajno, naiđe pred hodočasnika iz suprotnog smjera i, mimoilazeći ga, upita:

»Kakvo to tele nosiš na leđima? Tko je još danas vidio nositi tele na plećima?! Da li je to na prodaju ili za tvoje vlastito domaćinstvo?« I, ne sačekavši odgovor, pljačkaš produži dalje; a hodočasnik postade zbunjen i baci pogled na janje da provjeri nosi li on to što smatra da nosi.

Nakon nekog vremena, na hodočasnika nabasa, kao slučajno, i uz njega prođe, drugi lopov, i, onako usput,

sa začuđenim glasom uzvikne:

»Još nikad nisam vidio brahmina (bogoosobu) da preko ramena nosi psa, psihički najnečistiju od svih životinja!« Iznenađen, hodočasnik mu počne objašnjavati da on nosi ja(g)nje, ali se lopov, glumeći zgražanje/sneblivanje i nevjericu, udalji u suprotnom smjeru ostajući pri svojoj tvrdnji/izjavi.

Poslije nekog (kraćeg) vremenskog intervala, hodočasnika je na njegovom putu/stazi, opet naizgled slučajno, (pre)sreo treći lopov i odglumio preneraženost upitavši hodočasnika zbog čega dozvoljava da mu takav majmun skače po leđima:

»Reci mi, dobri čovječe, kakva (li) te je to zla sudbina zadesila da ti majmun jaše na leđima/ramenima?« Njegov samouvjereni nastup ne samo da je definitivno pokolebao čovjeka s ja(g)njetom, nego i više od toga: Hodočasnik je konačno povjerovao prevarantima i naposljetku se uplašio da na leđima/plećima ne nosi žrtveno ja(g)nje nego nekog demona koji s njim zbija šale. Stoga odmah zbaci "čudovište" sa sebe i pobjegne glavom bez obzira.

Na sličan način, neki ljudi/individue napuste svog Gurua jer im njihovi "prijatelji i prijateljice" (na)pričaju mnogo ružnih priča o njemu pa se u njihovom srcu raširi korov sumnje.

Sumnjati znači vjerovati svom prjlavom umu.

A temeljno je pravilo Sahaja (prirodne) Yoge i Yoge općenito:

Nikad ne vjeruj svome umu nego samo Guruu i Svetim Spisima.

☆

Koje je (gdje je) vaše vlastito mjesto?

• Najdraža...

možda si ti beznačajna kao insekt, ali maleni insekt može putovati tisućama kilometra, ako se smjesti na konjski rep.

Tvoja je važnost/vrijednost u mojim vlastitim očima. Vrijeme ne čeka. Učini(t)e nešto za svoju dušu.

• **Ja sam Realnost – tvoje misli o meni su iluzija.** Prianjajući uz sputavajuće mentalne stavove, najviše štetiš sama sebi, a indirektno/neizravno i svima drugima.

Koju korist imaš od svoje svadljivosti i prgavosti? Ne budi žrtva vlastitog inata/prkosa.

Vrijeme ne čeka. Učini nešto za svoju dušu.

• Ja sam prostraniji od prostora.

Mnogi insekti lete nebom. Neki od njih pokušavaju pobjeći/odletjeti od mene, pokušavajući uletjeti (sakriti se) u kućicu kroz zatvorena prozorska okna/staklo umjesto kroz otvorena vrata. (*Stoga bivaju ošamućeni od udaraca glavom u tvrda/neprobojna stakla kroz koja bezuspješno nastoje proletjeti.*)

No, Ja sam kako izvana tako i unutra/unutar Kuće Svemira. Čak i oni koji bježe od Mene zapravo Me traže, želeći Me više od svega.

• Prvo si ispružila svoj pehar prema meni, a onda si se prestrašila/oceana pitke vode, vode života, nektara besmrtnosti. Insistirajući na tome da dobiješ malo, nisi mogla dobiti puno. Forsiranje da dobiješ to što želiš, spriječilo te je da dobiješ više nego što želiš; i tako si ostala bez onoga što uistinu želiš.

• U zatvoreno srce ni Bog ne može ući. Prihvati vanjsku pomoć i Bog će biti otkriven unutar tvog srca.

Postavi svoj Pehar ispod, a ne iznad, slap(ov)a/vodopada Božje Milosti.

- Ja sam Vječnost – tvoje misli o meni su prolazne. Ne pali i ne pokušavaj ugasiti vatru koju sam već upalio; ne pokušavaj dodati niti oduzeti vlagu vodi i ne trudi se vjerovati da sam ja Istina/Stvarnost, ali nemoj to ni opovrgavati/poricati.

- Ništa nije svetije od bivanja u društvu svetih jer će tada ono najbolje u nama težiti da se probudi i očituje.

Bolje je biti sa onima koji su dobri stvarno, nego zamišljati da si dobar/dobra. Ako nisi u stanju pronaći dobre, barem izbjegavaj zle; da i sam(a) ne postaneš poput njih. Nemoj čak ni razmišljati o lošem društvu i njihovim grijesima/manama. Potraži sebi najbolje/najuzvišenije prijatelje, one utemeljene u vrlini.

Bolje ti je biti sa Yogijima nego zamišljati da si Yogi.

Prije ćeš postati svet(a) u blizini sveca nego ako sebe prisiljavaš da se ponašaš ispravno.

No, ako si zatvorena, ne možeš spoznati mudrost mudraca kao što ni žlica ne može osjetiti slast juhe.

Iskoristi dan!

Maggie, kradeš li Bogu dane?!

Pomozi mi ili dopusti da ja pomognem Tebi.

Bježeći od mene pokušavaš pobjeći od sebe.

Ne budi protiv Sebe pa ćeš biti uz Mene.

- Možda ti je teško s drugima i još teže bez njih. Možda osjećaš da ne možeš ni sa mnom ni bez mene?

Daj da se ti i ja (iz)borimo protiv zla u nama.

Ako ne uviđaš što nam je zajedničko, promisli najprije o stupnju kompatibilnosti praha naših kostiju razgrađenih nakon/postlije smrti.

- Život je kratak, dobro ga iskoristi(te). Ovaj dan se neće vratiti.
- Kad sam sâm, ponašam se dostojanstveno kao da sam u gostima. Kad sam u prisustvu drugih isti sam kao da sam (ako/kad sam) sâm.
- Ja sam Apsolutna Stvarnost, a tvoje misli o Meni su iluzija/san. Ono što ti misliš o meni je ono što ti misliš o sebi.
- Vrijeme ne čeka. Učini(te) nešto za svoju dušu. Nikad više ovog dana Pedalj vremena – stopa blaga Ovaj dan više doći neće Svaki minut vrijedi basnoslovnog bogatstva
- Ne žalim za prošlošću. Živim "ovdje" i "sada". (Moja prošlost postoji/živi samo u tvom umu, a tvoj individualni um je ono kako ti doživljavaš univerzalni um tj. način na koji ti opažaš Univerzum.) Ne osvrćem se za prošlošću. Ne posežem za budućnošću. Što god da činim, činim kao da mi je to posljednji čin.
- Život je prekratak da bismo bili sebični.

Tvoje suze teku kroz moje oči.

(Pro)nađimo najbolje u sebi i drugima.

Služimo božanskom u drugima zanemarujući njihove tjelesne, emotivne i mentalne reakcije i ne obazirući se na svoje vlastite reakcije.

Dajmo sve od sebe i dajmo čitavog sebe.

Osvajam Tvoje srce poklanjajući/predajući Ti svoje srce.

- Imam neustrašivost heroja i srce djeteta puno ljubavi. Priđi, prizivam Te svim svojim bićem. Zovem te bez riječi (bez govora) i bez šutnje...

Dođi k meni!, cijelim svojim bićem dozivam Te ja!

- Moj um je hladan i vedar, bistar i jasan Dok moje srce gori poput vatre I svijetlim plamenom stremljenja uzdiže se ka Tebi... Ka Tebi...



Pobjeda Bogu!

Jedna je djevojka postigla ogroman uspjeh u svjetovnom životu, no ipak joj je nedostajalo pravo ispunjenje. Njen "puni" uspjeh sastojao se u imenu (popularnosti, slavi) i imetku/novcu, no usprkos svojim pobjedama osjećala se (je) poraženom. Otišla je u povučeno mjesto gdje je boravio njen Učitelj Yoge, kojeg je nekoć bila odbacila/napustila. Sada mu se vratila i ovako obratila:

»Gorko sam razočarana u život i želim doseći prosvjetljenje da bih bila oslobođena ovih patnji. Ali, nemam tu osobinu da istrajem u stvarima. Nikad ne bih mogla provesti duge godine u meditaciji, proučavanju i samoudržavanju. Pala bih nazad u ovo beznađe (očaj, utučenost, deprimiranost, indisponiranost) i opet bih bila uvučena u isti svijet svijet osjetilnih užitaka, agresije i depresije. Postoji li ikakva prečica za cure kao što sam ja?«

»Postoji«, reče Majstor Yoge, »ako si zaista riješena/odlučna. Reci mi, što si učila, na što si u tvom životu bila najviše usmjerena/usredsređena.«

»Zašto pitate?, ni na što posebno. Bili smo bogati tako da nisam morala raditi. Mislim da je jedino za što sam se zaista zanimala – šah. Veći dio vremena sam provodila igrajući ga.«

Guru promisli na trenutak, pa reče jednom od svojih učenika da pozove jednog drugog učenika i kaže mu da sa sobom ponese šahovsku ploču i figure. Ovaj dođe i Guru postavi figure. Guru je također bio i majstor borilačkih vještina. Na trenutak je izašao i ponovo se pojavio u istoj prostoriji s katana-om, oštrim mačem. Tada reče:

»Učeniče, kao svome starješini zakleo si mi se na poslušnost i ja je sada zahtijevam od tebe. Igrat ćeš partiju šaha s ovom djevojkom i, ako izgubiš, osjeći ću ti glavu ovim mačem. Ali, obećavam ti da ćeš se ponovo roditi i to u najboljim okolnostima, u okolini koja će ti pružiti podršku u nastavljanju tvog rada na vlastitom spiritualnom uzdizanju/usavršavanju. Ako pak pobijediš, odrubit ću glavu ove djevojke; šah je jedina stvar oko koje se zaista potrudila u životu i ako

izgubi igru, zaslužila je da izgubi i glavu.«

Igrači su pogledali Guruovo lice i vidjeli da zaista misli to što govori: ode glava poraženome!

Započeli su s igrom. Čim je krenulo otvaranje (razvijanje figura), djevojka osjeti da se znoji od glave do pete: igrala je u život. Šahovsko polje postade joj cijeli svijet; bila je potpuno usredotočena na ploču s figurama za igranje. Prvo joj je loše krenulo, ali je potom njen "protivnik" povukao loš potez i ona je iskoristila tu priliku da organizira jak napad. Dok se protivnikova pozicija rušila, gledala ga je ispod oka. Vidjela je umno i iskreno lice, izmučeno godinama samoudržavanja i napora. Razmišljala je o svom beskorisnom životu i preplaviše je valovi empatije/suosjećanja i milosrđa/samilosti. I tada je milosrdna "samaritanka" namjerno povukla pogrešan potez, i još jedan, rušeći svoju poziciju i dovodeći sebe (iz položaja prednosti) u bezizlazno stanje. Majstor Yoge iznenada priskoči i poruši figure. Protivnici ostadoše zatečeni.

»Nema pobjednika niti poraženog«, reče Guru polako, »nema glave koja bi bila odsječena. Samo dvije stvari se ovdje traže«, i okrene se ka djevojci, »potpuna **sabranost i milosrđe**. Oboje si danas naučila. Bila si posve koncentrirana na igru, a opet, bila si u stanju da osjetiš milost i žrtvuješ svoj život zbog nje. Ostani sada ovdje nekoliko mjeseci i primijeni naše Učenje u ovom duhu i prosvjetljenje ti je osigurano.«

Tako je i bilo! Počelo je sa iskrom, iskricom prosvjetljenja. Na kraju je bezgranično/neograničeno svjetlo odagnalo svu tamu. Beskrajno svjetlo izravnog (direktnog, neposrednog) Znanja o Znalcu... Ništa se nije promijenilo i ništa nije ostalo kao prije!

Festina lente

Istrajati na jednom putu i uz jednog Gurua, nije lako. U redu je da želimo napredovati maksimalnom brzinom, ali ne smijemo forsirati jer će nas to odbaciti unatrag. "Vjeveričji napredak" (brz uspon) je u redu ukoliko možete zadržati postignuto. Požurite polako. Izravnajte uzvisine koje bespotrebno strše i popunite udoline/šupljine, opasne ponore i rupe.

Trgovac je htio na brzinu iškolovati sina. Opazivši vrlo opsežan program, sav začuđen, upita ravnatelja: »Pa zar moj sin mora sve to učiti? Platit ću vam da mu skratite školovanje; koliko tražite?«

Ravnatelj mu mirno odgovori: »Sve ovisi što želite da mali postane. Vidite, kad Bog stvara hrast uzme si dvadesetak godina. Ali ako treba stvoriti tikvu, dovoljna su mu i dva mjeseca.«

Izuzetno željan da izuči vještinu/umijeće mačevanja pod vodstvom velikog majstora jedan se mladić popeo na planinu da bi pronašao takvog učitelja. Kad se konačno susreo sa učiteljem upitao je sljedeće: »Majstore/učitelju, ukoliko budem marljivo studirao, koliko će mi trebati vremena da naučim umijeće mačevanja?« »Vjerojatno deset godina«, odgovorio je majstor.

»Moj otac je vrlo star i ja se moram vratiti da (pri)pazim na njega, trebam brinuti o njemu. A što bi bilo ako bih studirao s izuzetnim naporom; koliko bih vremena u tom slučaju trebao odvojiti?«, nastavio je

učenik; a učitelj je odgovorio: »U tom slučaju možda/vjerojatno bi trebao utrošiti tridesetak godina.«

»Najprije ste rekli deset godina, a sad kažete trideset... Čujte, ja sam voljan podnijeti sve vrste teškoća i potpuno se žrtvovati. Ja samo želim završiti studij u najkraćem mogućem roku«, izustio je kandidat za studenta u ozračju/auri grozničave užurbanosti. »U tom slučaju morat ćeš studirati sa mnom, pod mojim vodstvom, kroz (tijekom) sljedećih sedamdeset godina.«

O činjenici da nas užurbanost zapravo usporava vrlo jezgrovito govori latinska poslovice "Festina lente", što znači "Požuri polako".

Zamislite drvosječu koji nesvrshodno gubi vrijeme i snagu obarajući stabla tupom sjekirom jer nema vremena da ju naoštiri.

I, što biste rekli za onog koji ide(baulja) kroz džunglu života s povezom preko očiju i prezaposlen je da ga skine?!

Božanstvo u kaljuži Kali-yuge

Ljudi koji su previše nezadovoljni nisu sposobni za ozbiljnu spiritualnu praksu. Ljudi koji su uljuljkani u san/film samozadovoljstva također nisu sposobni za ozbiljnu spiritualnu praksu. Naime, ljudi koji su previše samozadovoljni nemaju iskrenu i duboku želju za spiritualnim poboljšanjem. Jedna je djevojka izjavila: »Zašto da i dalje dolazim na satsange (susrete sa Swamijem) kad je meni i ovako dobro; meni je i prije bilo dobro.«

Najbolje vrijeme da započnete trening Yoge je upravo kad vam je dobro; umjesto da čekate da vam postane loše zbog propadanja, zbog lošeg načina življenja. Bolje da vam je loše ako hrlite Svevišnjem pa vam je loše jer prolazite kroz periode reakcije, jer (zbog toga) prolazite kroz razvojnu krizu pa se privremeno (sve dok ne prijedete na drugu stranu/obalu) osjećate lošije.

Brzina spiritualnog napretka proporcionalna je broju kriza kroz koje čovjek prolazi/prođe u jedinici vremena. Neki ljudi su samozadovoljni (dok ne iscpre svoje zalihe dobre karme), žive pod "staklenim zvonom", njihova srca su zatvorena i oni žive u ljušturi, čahuri; oklopom su zaštićeni od životnih problema i ne razvijaju se.

(Spiritualni razvoj nije uvjetovan pukom inercijom snage dobre karme nego sposobnošću suočavanja s problemima i pretvaranjem problema u rješive projekte.) Oklopom su zaštićeni od životnih problema ali upravo zbog toga ne razvijaju se.

"Na muci se poznaju junaci" tj. teškoće su prilika da u praksi očitujemo svoju sposobnost.

Kad u školjku uđe zrnce pijeska, s vremenom se oko njega formira sloj po sloj sedefa; nastaje sloj iznad sloja, stvara se plašt za plaštom i na kraju se oblikuje biser i taj biser je još zatvoren u oklop školjke. **Bojimo se predati Bogu, plašimo se otvoriti naša srca;** jer, osjećamo da smo ranjivi, bojimo se da ćemo biti ranjeni i stoga gradimo vanjsku fasadu, ponašamo se kao da smo tvrdog srca premda osjećamo našu inherentnu dobroću, uvijek prisutnu u dubini naše duše.



Ljudi koji ne teže spiritualnom samousavršavanju, koji ne streme ka apsolutnoj istini, su poput životinja.