

SADRŽAJ

<i>Uvod</i>	2
Astrokon(trace)epcija	3
Metode kontracepcije	5
<i>Ogino-Knausova metoda</i>	5
<i>Određivanje nesigurnog perioda</i>	5
Astroginekologija i plodnost	9
<i>Postupak astrokontracepcije</i>	10
Nekoliko metoda kontracepcije poznatih	
u 20.- tom st. poslije Krista	12
Tantrizam i sex	21
Mjesečeve mijene	23
Utjecaj mjeseca	25
Vi determinirate vaš horoskop	28
Mjesec i plodnost	29
Pogовор	34
Dodatak : OVULACIJSKA (BILLINGS-ova) METODA	

Uvod

Ova skripta se na jednostavan i razumljiv način (koji ne zahtijeva ni medicinsko ni posebno astrološko znanje), bavi problematikom kontracepcije sa naglaskom na astrokontracepciji kao jednoj sigurnoj, lakoj i posve prirodnoj metodi sprječavanja neželjenog začeća. Njena visoka sigurnost čak je i znanstveno potvrđena u opsežnim istraživanjima koja je proveo dr. Reichnitz. Ta istraživanja su potvrdila kako astrološki nadzor nad začećem daje čak 98.2% uspjeha, što je gotovo istovjetno uspjehu hormonalne kontracepcije. Kako hormonalna kontracepcija i ostale manje učinkovite metode kontracepcije, stvaraju čitav niz neželjenih fizičkih i psihičkih promjena u tijelu žene, sasvim je opravdana želja da se metoda astrokontracepcije izvuče iz zaborava i prezentira široj javnosti.

Opće je poznata činjenica da je funkciranje našeg tijela u uskoj vezi sa prirodom i da se paralelno (sinhrono) sa promjenama u konstelaciji nebeskih tijela (posebno Mjeseca), dešavaju i promjene u čovjeku i njegovoj okolini. Svi smo mi mogli uočiti kako Mjesecove mijene, posebno mlađak i pun Mjesec, utječu na naše raspoloženje, na metabolizam, stvaraju hormonalne promjene i čine razne druge uticaje, kako na naš organizam tako i na okolinu oko nas. Isto tako, tijelo žene koja živi relativno zdravim i smirenim životom, biti će vrlo precizno usklađeno sa Mjesecевим kretanjima, i kod nje će gotovo redovito dolaziti do menstrualnog ciklusa za vrijeme odgovarajuće lunare faze. Dakle, ova metoda kontracepcije zasniva se prvenstveno na paralelizmu odvijanja događaja na makronivou i mikronivou.

Ovdje treba naglasiti da je sa stanovišta Yoge, najsigurnija kontracepcija - uzdržavanje ili apstiniranje od seksualnih odnosa tj. Brahmacharya. Svatko tko teži ka Bogu ili Apsolutnoj Istini morao bi održavati striktnu Brahmacharyu. Ona čini 3/4 uspjeha u duhovnoj praksi. Bez absolutne Brahmacharye i sublimacije seksualne energije putem određenih yogičkih tehniku, nitko nema nikakve šanse za postizanje krajnjeg Cilja tj. Slobode. Čak i obiteljski ljudi trebali bi provoditi strogo reguliran seksualni život (idealno bi bilo za kućedomaćina kada bi mogao regulirati odnose na jedanput mjesечно) i to prvenstveno u svrhu začeća djeteta. Na taj način bi se sprječilo veliko rasipanje energije kroz seksualne odnose i bračni par bi mogao uživati u savršenom zdravlju, imati savršenu djecu, sačuvati mladolikost i vitalnost i usmjeriti energiju ka cilju obiteljskog života. A taj cilj nije nekontrolirano zadovoljenje tjelesnih apetita, već postizanje Slobode ili Mokshe. Za one koji misle da se ne mogu suzdržavati od seksualnih odnosa, biti će manje štetno od uobičajenih seksualnih pražnjenja ako prilikom odnosa prakticiraju tantričke metode i tako barem djelomično očuvaju i sublimiraju tu energiju. O tome će biti govora u posebnom poglavljju "Tantrizam i sex".

Sasvim je jasno da se u današnje vrijeme globalne degradacije čovječanstva i duhovnih vrijednosti, zahtjevi Brahmacharye čine gotovo neizvedivi za prosječnog čovjeka. Stoga, s obzirom da je ova skripta pisana za širi krug ljudi, njen cilj će biti ispunjen ako će se smanjiti broj žena koje primjenjuju abortus kao metodu kontracepcije (ili koriste vrlo nepouzdane metode sprječavanja začeća) i ako će se smanjiti broj žena koje dugogodišnjim uzimanjem raznih kemijskih ili hormonalnih sredstava uništavaju svoj organizam i fizički i psihički.

Brahmavidya

Astrokon(tra)cepcija

Kao srednjoškolac, koristio sam jednu zanimljivu antropološku studiju za pripremanje svog referata o obitelji. Autorica spominje jedno otočje na kojem (usprkos intenzivnom seksualnom životu mladića i djevojaka) su neželjene trudnoće posve nepoznate iako se ne koristi kontracepcija bilo koje vrste. Međutim, "kontracepcija" koja je u ovom slučaju korištena sastoji se u vjerovanju tih ljudi da do trudnoće (začeća) može doći samo ako oni to žele.

Iz ovog primjera vidljivo je koliko je mentalno-emocionalno stanje značajan faktor u (ne)uzrokovanim oplodnjama.

Na isti način, činioći kao što su strah od neželjenog začeća, ili jaka želja za začećem djeteta – mogu povećati vjerojatnost stvarnog začeća ili prouzrokovati lažnu trudnoću gdje ženin umišlja da je trudna daje objektivne simptome trudnoće, u skladu s psihičkim stanjem žene.

Kao rezultat imaginacije mogu se javiti raznorazni fenomeni. Univerzum je um. Univerzum nema oblika i formi. Sve se doživjava onako kako um misli.

* Vera Paul Erlich zabilježila je jednu anegdotu o razgovoru dvojice rudara od kojih je jedan pripadao matrijarhalnom a drugi patrijarhalnom nazoru na svijet. Prvi je rekao da majka daje djetetu **materijal** za gradnju tkiva. Naglasio je značaj žene u formirajućem tijelu djeteta. Na to je "predstavnik" patrijarhata odvratio: "Ako imaš kožnu vreću i u nju ubaciš šiling, čiji je šiling? Tvoj ili vrećin?"

Jasno je da je svaki od sugovornika samo djelomično u pravu.

* Horus ima dva oka: Sunce i Mjesec, Jang i Jin, Rahu i Ketu. Komplementarni principi su u interakciji i prilikom začeća. To važi i za djevičansko začeće. Činjenica je da je začeće djeteta u maternici žene moguće bez seksualnog odnosa na fizičkom planu. Naravno, ovdje ne mislim na umjetnu oplodnju odnosno na tzv. "djecu iz epruvete" niti na slične stvari. Žena može biti virgo intacta tj. imati neoštećen/sačuvan himen. Žena može biti bez fizičkog kontakta sa muškarcem, a da ipak nastupi spontana (bez vidljivog uzroka) dioba jajne stanice. To je partenogeneza kod žene. To tzv. "bezgrešno začeće" odvija se preko astromentalnog plana postojanja. I danas možete naći neke žene koje su zatrudnjele prividno spontano. No muški princip nije mogao izostati ni kad je bogorodica Marija začela Isusa Krista.

* Prema astrolozima žena može zanijeti:

- 1) u vrijeme ovulacije
- 2) u dane kad je Mjesec iznad horizonta
- 3) kad su Mjesec ili/i Venera u tranzitu (prolazu) preko mjesta Ascendent, Venere i Mjeseca u ženinom horoskopu rođenja
- 4) Kad Mjesec zatvara isti kut (aspekt) sa Suncem kao i u ženinom horoskopu rođenja. Astrolozi kažu da je plodnost jaka dva dana uoči i jedan dan iza toga.
- 5) Kad Mjesec dodiruje liniju Ascendent ili Descendent (180° u odnosu na Ascendent) žene – to također povećava plodnost.

Točke br. 2, 3 i 5 ćemo zanemariti.

Za praktične svrhe najbitniji je tranzit Mjeseca.

Kad Mjesec prelazi iz 12. lunarnog sektora (sektor "skrivenog života") u 1. lunarni sektor (sektor manifestiranog tj. očitovanog života) to također posjepuje oplodnju, ali to (ipak) nije ključni činilac. (Prvi lunarni sektor tj. kuća ili polje je

precesionalni zodijakalni znak u kojem se nalazi Mjesec. Taj znak možemo nazvati lunarnim Ascedentom ili prvom mjesecačevom kućom, slijedeći znak je druga lunarna kuća, idući znak brojimo kao treću itd.)

Najodlučniji (najodlučujući) faktor koji utječe na plodnost žene naveden je u točki 4. Uzajamni aspekti Sunca i Mjeseca označavaju/simboliziraju sam život.

* Spol djeteta koje će biti rođeno ovisi o više faktora. Muška novorođenčad češće (u odnosu na žensku) su prvorodenci i češća su kod mlađih majki, a neki kažu, i kod bogatijih. Ako je začeće prije ovulacije – tendencija je da će biti žensko, isto tako ako Mjesec pada. Usljedi li seksualni odnos tokom ovulacije odnosno ako je začeće iza ovulacije – tada je veća vjerojatnost da će biti muško dijete. Isto tako ako Mjesec raste, a posebno ako u ženskom horoskopu istovremeno opada. Ako tokom koitusa Mjesec izlazi na istočni horizont tj. ako je na Ascendentu – rađa se muško. U obrnutom slučaju – roditi će se žensko.

Egipćanke su mokrile na pšenicu. I ako je pšenica prokljala trudnica je zaključila da će roditi muško.

Seljanke u našim krajevima osjećale su da će roditi žensko ako metu (metlom i sl.) spontano ka sebi.

Određenim načinima ishrane može se utjecati na formiranje spola budućeg djeteta ali vam to ne preporučujem. Ishrana neka bude uravnotežena.

Ako velika nebeska tijela padaju u pozitivne (jang) zodijakalne znakove rađaju se muška djeca, a ako u negativne (jin) rađaju se ženska.

Najpresudniji faktor koji određuje spol djeteta jest položaj Mjeseca i Ascendentu u precesionalnom zoodijaku u vrijeme začeća. Znamo li gdje su bili Mjesec i Ascendent u trenutku začeća, možemo (s velikim stupnjem vjerojatnosti ili sigurnosti) odrediti spol.

Mjesec u tzv. dvojnim znacima (a naročito Mjesec u Blizancima) za vrijeme začeća povećava vjerojatnost rađanja blizanaca. U Moslavini npr. ljudi su bili sigurni kojeg spola će biti dijete s obzirom na to koji je testis više podignut u trenu ejakulacije/oplodnje.

* Stari Indijci, Egipćani i druge drevne kulture/civilizacije, poznavale su blisku međuovisnost začeća i rođenja. Tako npr. aforizam br. 51 Trutina-e hermetis (Vaga Merkurova) kaže: Tamo gdje je bio Mjesec u trenu začeća tamo će biti Ascendent novorođenčeta, eventualno Descendent; gdje je bio Ascendent ili Descendent tamo će se naći Mjesec.

Ovo nam omogućuje preciznije određivanje dana i sata začeća ako znamo vrijeme rođenja ili obratno: Možemo odrediti dan i sat rođenja na osnovi vremena začeća.

Dakle, znajući kad je dijete začeto, znamo i kad će biti rođeno. Horoskop začeća (pred)određuje horoskop rođenja:

Budući da znamo lunarni precesionalni zoodijakalni znak (tj. položaj Mjeseca u Jyotishu ili Vedskom horoskopu) budućeg novorođenčeta možemo unaprijed znati strukturu njegovog uma i njegov karakter u skladu s tim.

A iz toga proizlazi sADBINA.

I sADBINA i slobodna volja odnose se na ego.

Umjesto da pokušavate zloupotrijebiti znanje i moć astrologije, genetskog inženjeringu itd., radite se molite za dijete kakvo želite. Duboko razmišljajte/razmatrajte o tome kakav karakter želite da ima vaše dijete. Kontemplirajte o tome još prije začeća. Seksualno se uzdržavajte sve do dana koji je povoljan za začeće djeteta.

Meditacijom o božanskim kvalitetama djeteta koje želite začeti, vi privlačite upravo takav duh da se inkarnira kao vaše dijete. Ova atrakcija je uzajamna. To znači da će individua baš takvih karakteristika **gravitirati** ka vama i izabrati upravo vas kao svoje roditelje.

* S obzirom na niz astrološkoastronomskih termina u dosadašnjem tekstu, neki bi čitaoci mogli pomisliti kako je ovo skripta namijenjena uskom "elitnom" krugu astrologa/astronoma ili da je to za medicinare a ne za "obične" ljudi. Međutim u ovoj skripti uskoro ćemo prikazati astrokontracepciju na način koji ne zahtijeva poznavanje astrologije.

Metode kontracepcije

Najuspješnija metoda kontracepcije zasad poznata ustoličenoj (konvencionalnoj, oficijelnoj, ortodoksnoj) medicini jeste hormonska oralna (kroz usta) kontracepcija.

Hormonske tablete/pilule djeluju tako da spriječavaju nastanak ovulacije u jajnicima, ubrzavaju cikličke promjene endometrija maternice (čime se onemogućuje ugniježđenje/nidacija eventualno ipak izbačenog iz jajnika te oplođenog jajašca) i paralelno s tim uzrokuju izostanak cikličkih promjena cervikalnog sekreta koji stalno ostaje oskudan i gust tj. neprohodan za spermije. Ova metoda, kao i sve ostale koje ćemo nabrojati, ima svoju nepogodnu stranu: nepovoljne nusefekte i kontraindikacije. Ostale danas primjenjivane (ali manje sigurne) metode su: maternični (intrauterini) kontracepcijski ulošci, prezervativi (kondomi), vaginalne dijafragme i vaginalna spermatocidna sredstva (kemijske lokalne metode za uništavanje spermija) te Ogino-Knausova metoda. Postoje i razne druge metode (vazektomija tj. podvezivanje sjemenovoda, "pilule" za muškarce itd.), ali one danas nisu u široj upotrebi. Prekidanje snošaja tj. vađenje penisa iz rodnice prije ejakulacije (izbacivanja sjemena/sperme) najmanje je sigurna metoda kontracepcije.

Da li postoji pouzdana prirodna kontracepcija? Da! To je astrokontracepcija.

Ogino-Knausova metoda

Najprije ćemo opisati metodu ritma ili metodu periodičke apstinencije (poznatu kao Ogino-Knausov metod) jer se ona koristi kao dopunski sastavni element astrokontracepcije.

Da bi uočila varijacije u duljini ciklusa, žena treba točno znati duljinu trajanja svakog pojedinog ciklusa u protekljoj godini. Ciklus se računa od prvog dana menstruacije do posljednjeg dana prije početka sljedeće menstruacije. Ako je razlika između najduljeg i najkraćeg ciklusa veća od 10 dana, ovaj metod je neprimjenjiv za takvu ženu. Metodu ne mogu koristiti žene u kojih su nastupile promjene menstrualnog ciklusa zbog bolesti, fizičkih i psihičkih napora. Metodu mogu koristiti samo žene s urednim menstrualnim ciklusima.

Pravilna ishrana i općenito uredan način života, neophodni su da bi žena imala pravilnu menstruaciju tj. da ne bi došlo do većih odstupanja u trajanjima ciklusa.

Metoda sigurnih dana (Ogino-Knausov metod) se sastoji u uzdržavanju od snošaja u doba ovulacije, u tzv. "opasnim" danima kad je oplodnja moguća.

Određivanje nesigurnog perioda

Ovulacija se obično zbiva između 16. i 12. dana prije sljedeće menstruacije. U rijetkim slučajevima može doći do paraovulacije tj. neočekivanog izbacivanja novog jajašca sposobnog za oplodnju u bilo koje vrijeme ciklusa.

Dosadašnje metode za utvrđivanje dana ovulacije (bazalna temperatura, vaginalna citologija, kristalizacija cervicalnog sekreta, endometralna biopsija, laboratorijsko određivanje izlučenih hormona itd.) više ili manje su sigurne samo pri utvrđivanju da je ovulacija prošla.

Nakon ovulacije (izbacivanja jajašca iz jajnika) jajašce je sposobno za oplodnju još 24 sata tako da to produljuje "opasni" period (tzv. nesigurni period tj. fertilno doba, što znači period u kojem je žena sposobna da bude oplođena) za još 1 dan. Dakle, umjesto između šesnaestog i dvanaestog dana prije iduće menstruacije, sada imamo proširenje tog perioda na od 16. do 11. dana.

Spermiji (muške spolne stanice) mogu ostati vitalni u ženskim spolnim organima dva dana tako da za početak "opasnog" perioda treba smatrati 18. dan prije očekivane menstruacije. Ukupni "opasni" period je od 18. do 11. dana prije sljedeće očekivane menstruacije.

a) Menstrualni kalendar

Kad bi žena stalno imala 28-dnevne cikluse (što odgovara trajanju ophoda Zemljinog Mjeseca oko Zemlje) onda bi za takvu ženu bili nesigurni dani od 10. do 17. dana ciklusa (28–18=10 ; 28–11=17).

Za ženu kod koje ciklusi variraju npr. od 25 do 32 dana, opasan period je od 7. do 21. dana, računajući od početka svakog novog menstruacijskog ciklusa:

$$25-18=7$$

$$32-11=21$$

b) Bazalna temperatura

Sigurniji način za određivanje "opasnog" perioda je na osnovi bazalne temperature. Pomoću toplomjera temperatura se može mjeriti aksilarno (pod pazuhom), oralno (u ustima) i rektalno (staviti termometar u izlazno crijevo). Mjerite temperaturu bilo oralno bilo rektalno (rektalna temperatura je viša od oralne) istim toplomjerom na istom mjestu tijela (u trajanju od 4 do 5 minuta) svakog dana prije ustajanja.

Ovulacija se zbiva neposredno prije "skoka" bazalne temperature na povišenu razinu; tj. temperatura u drugoj polovini ciklusa povisi se za $0,3 - 0,5^{\circ}\text{C}$ u odnosu na prvu polovicu. Siguran period započinje kad je povišena temperatura ustaljena 3 dana. U svakom ciklusu treba izbjegavati snošaj od početka ciklusa do 3 dana nakon što se ustalila temperatura.

c) Kombinacija kalendarske i termometarske metode

omogućava skraćenje opasnog perioda na samo 5 dana. Sigurni period iza/nakon menstruacije (preovulatorni sigurni period) izračunajte metodom "A" tj. na osnovi menstrualnog kalendara. Devetog dana ciklusa počnite mjeriti bazalnu temperaturu da utvrdite ovulacijski porast temperature.

d) Metoda promatranja promjena cervicalne sluzi

U tipičnom menstrualnom ciklusu ciklički se smjenjuje izlučivanje dvije glavne vrste sluzi. U ranom preovulatornom periodu i nakon ovulacije sluz je gusta, viskozna, mutna i općenito ima takva svojstva koja sprečavaju migraciju spermija. Potrebno je neko vrijeme da žena (koja mora biti bez genitalne infekcije) nauči razliku između ove dvije vrste sluzi.

U normalnom 28-dnevnom ciklusu postoje sljedeće faze:

1. Menstruacijska faza (1. – 6. dan)
2. Postmenstruacijska (preovulacijska) faza (6. – 13. dan)
3. Ovulacijska faza (13. – 15. dan)
4. Postovulacijska faza (15. – 24. dan)
5. Premenstruacijska faza (25. – 28. dan)

Napomena: Vidi Dodatak o OVULACIJSKOJ (BILLINGS-ovoj) metodi pri kraju ove skripte na stranama A i B.

e) Simptotermalna metoda

kombinira različite tehnike za određivanje početka i kraja fertilnog perioda (perioda u kojem je žena sposobna da zatrudni). Metoda uključuje i promatranje cikličkih promjena (cervikalne) sluzi, kalendarske račune, mjerjenje basalne temperature i druge simptome koji se mogu iskoristiti za identifikaciju fertilnog perioda (ovulacijska bol i krvarenje, napetost dojki, samopromatranje konzistencije i dilatacije cerviksa/grlića maternice).

* Elektronski uređaji za određivanje razine hormona koji nadziru mjesecni ciklus
Ovi uređaji/aparati imaju ugrađeno mikroračunalo tj. kompjuter koji određuje karakteristike ženina menstrualnog ciklusa na temelju obavljenih urinotestova (uz pomoć štapića za testiranje koji prikuplja hormone iz mokraće) te kroz monitor upozorava korisnicu koji su joj dani sigurni, a koji nesigurni za "vođenje ljubavi". Ako ne koristi nijednu drugu metodu, a ne želi zatrudnjeti – onda se mora uzdržati od sexa kad ju monitor upozorava da postoji mogućnost začeća djeteta.

* Postoje također uređaji koji na temelju promjena električnog potencijala sekreta ženskih genitalnih organa određuju dan kad će nastupiti ovulacija.
Postoji isto tako i spravica (ovutimetar) koja mjereći gustoću uzorka sluzi iz grlića maternice određuje točan dan predstojeće ovulacije.

* Sterilizacija žena i muškaraca može se shvatiti kao oblik trajne ili privremene kontracepcije. Postoje mnoge tehnike.

* Najsigurnija "kontracepcija" je seksualna apstinencija, ali ako su se partneri već toliko poistovjetili sa svojim seksualnim željama da se ne mogu uzdržati, bolja je kontracepcija nego abortiranje (pobačaj) neželjenog djeteta.

Astrologija govori o utjecaju makrokozmosa na čovjeka ili o paralelnim promjenama u makrokozmosu i mikrokozmosu.

Spiralni oblik galaksija (zvjezdanih maglica/nakupina) i spiralni oblik DNK (deoksiribonukleinske kiseline) ...

Idući dalje u beskraj mikrokozmosa i makrokozmosa – gdje je kraj sličnostima?

Hipokrat, koji se danas smatra ocem moderne medicine, je rekao: "Liječnik koji ne poznaje astrologiju više liči na bivola nego na liječnika."

Francuski učenjak Etienne Guille (Etjen Gij) otkrio je u lancu DNK metale koji korespondiraju s nebeskim tijelima.

Kozmičke sile djeluju i na nebeska tijela i na "astrološke" metale.

(Elaktro)magnetska polja značajno utječu na Zemlju i na sva živa bića na njoj a njihova jačina najviše zavisi od položaja Sunca i Mjeseca. Znak Lava odgovara Suncu, a od metala mu odgovara zlato. Znaku Raka pripisuje se Mjesec čiji metal je srebro, itd.

Na fizičkom planu, svakom stupnju zoodijaka odgovara određeni dio organizma. Npr. šestom stupnju Bika odgovaraju glasne žice, te ako se na tom stupnju nađe planeta problematične prirode (za dotičnu osobu) i k tome još u lošem međudnosu s drugim planetama i/ili drugim elementima osobnog horoskopa, osoba će imati problema sa glasnim žicama. Astrolog može odrediti kakvi će to problemi biti i kada će doći do izražaja. Osim "Ahilove pete" tijela i duha, on će isto tako moći utvrditi i jake strane.

Kao što je Galen pazio na položaj Mjeseca kad je određivao terapiju, tako ni danas niti jedan pametan kirurg neće planirati operaciju npr. oka na dan punog mjeseca. Paracelzus je smatrao da liječnik koji ne vlada tumačenjem utjecaja nebeskih tijela na zdravlje, uopće nije liječnik, nego samo "pseudomedikus" (lažni liječnik).

Postoje povoljni i nepovoljni dani za začeće i rađanje.

Npr. pomrčine (eklipse) Sunca i Mjeseca su nepovoljni dani. Nikad se ne upuštajte u seksualni odnos na/u te dane.

Najpogodnije vrijeme za začeće Aleksandra Velikog Makedonskog planirao je veliki svećenik Nektaneb (Nečepso), ali je ipak došlo do trosatne razlike između planiranog i stvarnog sata rođenja što je bilo dovoljno da spriječi da Aleksandar (ne) dosegne svoj vrhunac.

Tolteci su planirali rađanje pretežno muških potomaka.

Poznavajući kozmičke uplove i primjenivši znanje o kozmičkim utjecajima na rast biljaka, Inke su postigle dosad nenadmašene rezultate u agrikulturi.

Sjetimo se starih civilizacija koje su predvidjele veliki potop.

Ne samo stari Indijci, Egipćani, Inke, Tolteci; već manje-više sve stare civilizacije poznavale su praktičnu astrologiju.

Sve u Jednom i Jedno u Svemu. Jedinstvo u raznolikosti.

Čovjek (individua) je dio Jednog, dio Svemira. I dio Svemira je u njemu. Sve je (po)vezano u Jedno i Jedno je dio Svega.

(Sveukupnost je sadržana u svakom svom "fragmentu", koliko god da su oni naizgled veliki ili sićušni. Svaki djelić sadrži sveobuhvatnu kompletност u kojoj je ujedno i sadržan. Svaki djelić/monada ista je kao Cjelina.)

Na "kraju"; nema granica pa nema niti dijelova. Nema komadića/odlomaka pa nema ni Cjeline tj. Punine.

* Astrologija uči/proučava kako vanjske promjene mijenjaju pojedinca, a magija uči/poučava kako pojedinac, izmijenivši sebe (samokontrolom uma) može promijeniti svijet oko sebe.

Granica između "izvan" i "unutar" nije stvarna već prividna.

"Kako na Nebu – tako i na Zemlji." Amen.

* Tamo gdje prestaje znanost počinje duhovna znanost koja nadilazi granice obične znanstvene znanosti. Mi se uglavnom zadržavamo unutar granica znanstvene znanosti koja je zapravo manje znanstvena od duhovne (spiritualne) znanosti. Neću se zadržavati na navođenju argumenata.

Astropsihologija, astromedicina, astrobiokemija, astroakupunktura, astrometeorologija, astrografofologija itd.; sve se one nalaze u okvirima klasične znanosti. Npr. dobar astrografofolog tumači rukopis jednako uspješno kao što liječnik neuropsihijatar tumači EEG (elektroencefalogram) mozga ili kardiolog EKG.

Konstelacija nebeskih tijela najviše utječe na buduće životne sposobnosti zametka u maternici upravo u trenutku začeća, a spol budućeg djeteta uglavnom/najvećma ovisi o položaju Mjeseca i Ascendentu(=Podznak) u trenutku začeća.

Pod pojmom "spol" ne mislimo samo na fizički spol nego prvenstveno na psihološke karakteristike ili prirodu ličnosti, osobnosti koja može biti primarno više jang ili više jin po svojim odlikama/atributima.

Astroginekologija i plodnost

Asirsko-babilonska poslovica kaže: "Žena je plodna kad Mjesec to hoće." Naša životna energija pridržava se istog kozmičkog ritma koji regulira i cikluse Sunca i Mjeseca, dana i noći, plime i oseke ... Žena je plodna onda kada se pojavi isti aspekt (ugao, kut) koji su Sunce i Mjesec činili u trenutku njenog rođenja. Drugačije rečeno, dani najveće plodnosti kod žene podudaraju se sa cikličkim ponavljanjem Mjesecove mijene tokom koje je ta žena "došla na (ovaj) svijet".

Postoje dva ciklusa plodnosti unutar menstrualnog ciklusa svake žene: Prvi je povezan sa samim menstrualnim ciklusom i nazvat ćemo ga periodom ovulacione plodnosti ili periodom najmanje plodnosti jer je povezan sa 15–30% svih začeća.

Drugi neovisan (samostalan) period lunarne plodnosti odgovoran je za preostalih 70–85% začeća pa se naziva i period najveće plodnosti. Ovaj period je povezan sa Mjesečevom fazom, a može nastupiti u bilo kojem dijelu (fazi) menstrualnog ciklusa pa čak i u danima menstruacije. U toku tog tzv. "lunarnog ponavljanja" rizik od neželjene trudnoće je veći nego tokom ovulacije.

Najplodniji su oni dani kad se lunarna i ovulaciona plodnost podudaraju. Zdrava žena tada je maksimalno plodna.

Ponavljanje perioda ženine plodnosti svakog mjeseca ovisi (određeno je) o trenutku njenog rođenja.

Naše tijelo nerazdvojno je povezano s prirodom. Ne čekajući da netko razumije astrologiju i ne pitajući da li netko vjeruje ili ne vjeruje u astrologiju, tijelo prepoznaže zakone Svemira i podređuje im se.

Vjerujete li u gravitaciju? Ja ne.

Astrološki nadzor nad začećem u skladu je sa kozmičko-biološkim zakonima koji upravljaju prirodom. U novije vrijeme poznat je i kao Jonas-Reichnitz (Jonas-Rajhnic) metod po dvojici liječnika koji su ga ponovno izvukli iz zaborava, iz trezora univerzalnog/kolektivnog uma. Dr. Reichnitz je dugotrajnim i preciznim istraživanjima dokazao da ovakav nadzor nad začećem daje čak 98.2% uspjeha što znači da je isto tako siguran kao i pilule/tablete za hormonalnu kontracepciju. A ne šteti zdravlju kao hormonski kontraceptivi.



Postupak astrokontracepcije

Prije praktične primjene astrokontracepcije treba poznavati lunarnu fazu tj. položaj Sunca i Mjeseca u trenutku ženina rođenja. Obratite se dobrom astrologu ili astronomu za pomoć ili sami utvrdite Mjesečevu mijenu na dan svog rođenja. Potražite stari kalendar, a ako ga nemate tražite u javnoj biblioteci efemeride ili astronomsku knjigu sa Mjesečevim mijenama. Također, Mjesečeva mijena na prvi je pogled vidljiva iz osobnog horoskopa rođenja. Npr. ako imate Sunce i Mjesec u oponiciji tj. nasuprot (180°) postavljene na crtežu zoodijakalnog kruga tada ste rođeni za vrijeme punog Mjeseca; a ako imate Sunce i Mjesec na istom stupnju zoodijaka (u konjukciji), to znači da ste rođeni za vrijeme mladog Mjeseca. Astrolog na prvi pogled može uočiti bilo kakav međuodnos (aspekt) između Sunca i Mjeseca.

* Lunarni Jonasov Metod koristi se u kombinaciji s već opisanim Knaus-Oginovim metodom kontracepcije. Zato je pravilnost menstrualnog ciklusa preduvjet za njegovu uspješnu primjenu. Žena koja je dosad uzimala pilule za kontracepciju mora pričekati da joj se ovulacioni ciklus normalizira. Tek onda (a ne neposredno nakon prestanka uzimanja tih pilula) može primijeniti ovu metodu prirodne kontracepcije.

Kako odrediti lunarnu plodnost?

Prepostavimo da je žena rođena na dan punog Mjeseca. U tom slučaju njeni plodni dani su uvijek dan punog Mjeseca i tri dana prije toga tj. ukupno 4 dana u jednom ophodu Mjeseca oko Zemlje. Lunarna plodnost u stvari traje kraće od 4 dana, ali da ta žena ne bi morala paziti u koliko će sati određenog dana biti pun Mjesec (da li rano ujutro ili kasno navečer ili ...), ona će uzeti u obzir dan punog Mjeseca i prvi, drugi i čitav treći dan prije punog Mjeseca (iako ovaj treći dan prije punog Mjeseca može ali ne mora biti plodan).

* Dakle, da biste izračunale kalendar vlastite plodnosti, najprije vam mora biti poznat položaj Mjeseca (u odnosu na Sunce) na dan vašeg rođenja. Npr. rođeni ste 2 dana poslije prve četvrтине ili jedan dan prije mladog Mjeseca ili 4 dana nakon punog Mjeseca itd. Sad možete izračunati kalendar plodnosti na ovaj način:

a) Zabilježite datum početka menstruacije svakog mjeseca. Počevši od tog dana izbrojte 15 dana i tako odredite dan prepostavljene ovulacije (za 28-dnevni ciklus) i odgovarajući ovulacioni period (6 dana prije ovulacije i 6 dana poslije ovulacije). Detalje o određivanju ovulacionog perioda objasnili smo u sklopu Ogino-Knausove metode pod naslovom "Određivanje nesigurnog perioda".

b) U kalendaru označite za svaki mjesec (za čitavu godinu) dan lunarne plodnosti i 3 dana prije njega.

Kad se ovulacioni i lunarni ciklus (period) podudare plodnost je maksimalna, a u dane izvan oba ciklusa začeće je gotovo nemoguće.

* Primjer skiciran na slici1:

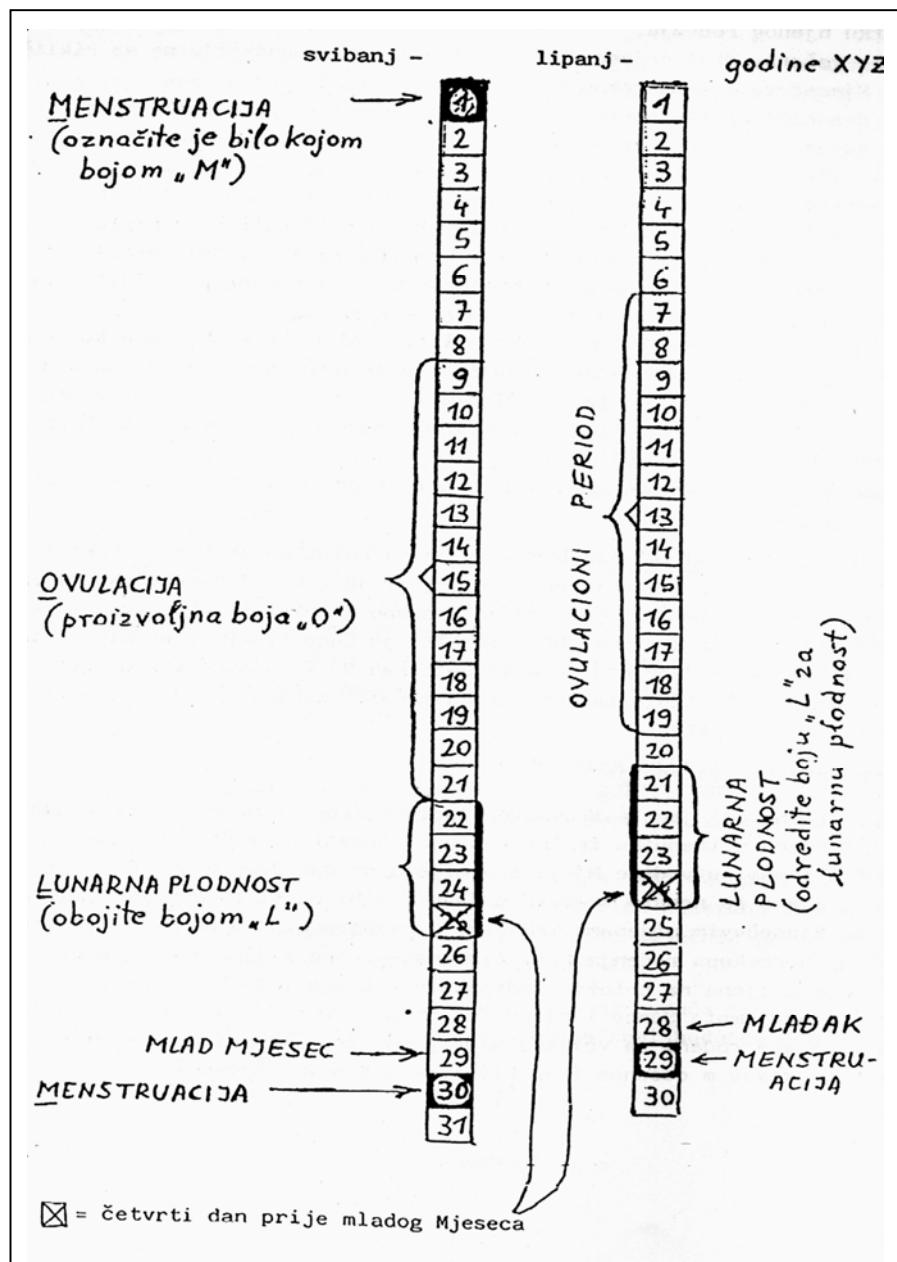
Žena je rođena 4 dana prije mladog Mjeseca. Znači da su četvrti, peti, šesti i sedmi dan prije mlađaka (mladog Mjeseca) plodni. Taj dan (4. dan prije mlađaka) i tri dana prije njega označite nekom posebnom bojom s kojom ćete uvijek obilježavati samo lunarnu plodnost. Posebnom bojom obilježite prvi dan menstruacije, odbrojite od njega još 14 dana pa zadnji 15. dan obojite markerom određenim za označavanje ovulacije. Istom bojom obojite i čitav ovulacioni period (+/- 6 dana) što čini ukupno 13 dana.

* Rekli smo da u periodu lunarne plodnosti nastupa čak 70–85% trudnoća, dok je ovulacioni period "krivac" za svega 15–30% trudnoća. Ako ne želite roditi dijete izbjegavajte snošaj u oba ova perioda (lunarnom i ovulacionom) a ako ga želite uđite u

seksualni odnos u danima lunarne plodnosti. Posebno ako se lunarni period plodnosti poklapa s ovulacionim.

Vi želite zdravo, snažno, lijepo i intelligentno dijete. Stoga se ni u te plodne dane nemojte upuštati u seksualni odnos na nepovoljnim mjestima niti u astrološki nepovoljnem periodu. Astrološki nepovoljni dani su npr. sam dan punog Mjeseca i dan mlađaka i jedanaesti dan (Ekadashi) nakon mlađaka i nakon punog Mjeseca, dan ekklipse ...

Idealno, u seksualni odnos trebalo bi se upuštati samo u svrhu začeća djeteta. Ako se čovjek uzdržava od seksualnih aktivnosti i prekida to uzdržavanje samo da bi imao (i kasnije podigao) dvoje ili troje djece će biti intelligentni, snažni i zdravi ljudi. Tako se rađaju istinski geniji i vođe čovječanstva.



Slika 1.

Nekoliko metoda kontracepcije poznatih u 20.- tom st. poslije Krista

Hormonska oralna kontracepcija ili anti-baby pilule za žene su vrlo raširen i vrlo pouzdan "metod kontrole rađanja". Upotrebljavaju se jednostavno (oralno, kroz usta), jeftine su za proizvodnju i većina ih današnjih ginekologa smatra toliko sigurnim sredstvom za prevenciju (neželenog) začeća, da se žena ne mora bojati neželjene trudnoće. Znanstvenici objašnjavaju da ove pilule sadrže progesteron i estrogen (hormone koje uglavnom izlučuju jajnici) koji djeluju na hipofizu koja opet djeluje na neuroendokrini sustav (i cijelo tijelo) tako da obustavlja ovulacije, a bez ovulacije (izbacivanja zrelog jajašca/ovuma) nema jajašca koje bi moglo biti oplođeno. S obzirom da žene koje uzimaju ove pilule ne ovuliraju pa nemaju ni pravu menstruaciju (menstruacija je pobačaj neoplođene jajne stanice tj. ovuma) nego neku vrstu krvarenja koje samo nalikuje menstruaciji.

Postoje velike količine progesterona u nekim biljkama (npr. u jednoj vrsti meksičkog slatkog krumpira, batate), ali se za masovnu proizvodnju antibaby pilula koristi sintetski progesteron.

Primjena ovih pilula ubrzo je pokazala koliko su one opasne. Naime, one izazivaju neželjene psihičke i fizičke promjene: Kod žena koje ih koriste ove pilule narušavaju psihofizički sklad što se očituje u poremećajima metabolizma (dolazi do nepravilnosti u mijenama tvari i energija), povećavaju se grudi i bokovi, itd. Zdravlje poremećeno/narušeno višegodišnjim korištenjem pilula protiv začeća može se bar donekle popraviti (ponovo uspostaviti) zdravim načinom prehrane i ispravnim življenjem općenito. Naravno, besmisleno je podvrći se vitaminskim terapijama, uzimati ginseng (žen-šen) itd., ako i dalje unosite u svoje tijelo hormone za kontracepciju. Doduše, u redu je da se liječite, ali nerealno je očekivati da ćete se izlječiti ako sebi štetite čak i tijekom liječenja.

* Što se tiče hormonske kontracepcije, postoji konzervativna metoda (tzv. klasična tj. Pineusova tj. jednofazna metoda) gestagensko-estogenske kontracepcije i sekvensijska ili dvofazna metoda.

Prvih dana uzimanja tableta obično se javljaju mučnina i glavobolja.

Estogenska komponenta uzrokuje zadržavanje tekućine u tijelu (edeme i nagli porast tjelesne težine), hipertenziju, promjene u menstruacijskom ciklusu, promjene raspoloženja, mentalne promjene...

Gestagenima se pripisuje suha rodnica, suha koža, grčevi u trbuhi i listovima, premenstruacijske akne, napetost dojki, umor, porast teka i anabolični porast tjelesne težine.

Gestagensko-estogenska metoda kontracepcije temelji se na inhibiciji ovulacije.

Moguća je i kontracepcija samim gestagenom. Ta se metoda naziva i kontinuiranom ili acikličkom metodom lutealne suplementacije. Tom se metodom ne spriječava ovulacija nego se djeluje na cervikalne žlijezde tako da one stalno izlučuju vrlo viskozan, oskudan i gust sekret. Taj je sekret neprohodan za spermije, a uz to je vanjsko ušće maternice trajno suženo.

Ova metoda sastoji se u kontinuiranom peroralnom davanju niskih doza gestagena (najčešće klormadinon acetat) ili primjenom depo-gestagena koji se obično uštrcavaju intramuskularnim injekcijama.

Također je moguća i postkoitalna kontracepcija samim estrogenom: Ako se velike doze estrogena uzmu najkasnije 24 do 48 sati nakon koitusa, to će spriječiti trudnoću. Međutim, ako je u međuvremenu jajašce već oplođeno – onda se tu više ne radi o preveniranju trudnoće nego abortusu/pobačaju, a to već nije kontracepcija. (Naime, svjesni duh/duša pojedinca veže se uz jajnu stanicu odmah po začeću, čim je jajašce oplođeno. Do 70. dana duša čeda/fetusa zainteresirana za ponovno rođenje nalazi se pokraj majke, a od 71. dana nalazi se već posve inkarnirana u majci.)

* Kinezi su iz lanenog sjemena pokušali/proizveli anti-baby pilule za peroralnu (kroz usta) upotrebu za muškarce. Navodno se experimentira i sa pamukom u istu svrhu. Također, postoje i anti-baby pilule za muškarce koje sadrže kombinaciju estrogena i velikih količina androgena i koje pojačavaju sexualno uzbudjenje, a smanjuju oplodnu moć sperme. Međutim, kao i kod hormonske oralne kontracepcije za žene, i kod hormonske oralne kontracepcije za muškarce uočene su nepoželjne psihičke i fizičke promjene.

* Intrauterini kontracepcijski ulošci/spirale su u ginekološkoj literaturi često prikazivane kao relativno siguran način za spriječavanje trudnoće. Iстично је да не ometaju koitus, vrlo su jeftine i nakon prestanka korištenja ne spriječavaju ponovnu željenu trudnoću. Po uspješnosti spriječavanja neželjene trudnoće ginekolozi ih svrstavaju odmah do hormonske kontracepcije. Ovi ulošci napravljeni su najčešće od sintetičkih plastičnih materijala i obično imaju spiralni oblik, poput osmice ili poput dvostukog slova "S". Klasični su ulošci inertni, ali nove generacije uložaka su bioaktivne jer sadrže/nose tvari kao što su metali (osobito bakar), progesteron ili antikoagulanse. Neke su vrste uložaka napravljene tako da mogu ostati trajno u maternici; sve do menopauze kad prestaje "potreba" za spriječavanjem trudnoće.

Nepravilno ugradena spirala može izazvati nelagodnost pa čak i oštetiti maternicu. Mogući su bolovi, metroragije (metrorrhagia=krvarenje iz maternice u posve nepravilnim razmacima) pa čak i upale endometrija i adnexa. Spirala može povećati mogućnost/vjerojatnost infekcije maternice. Često se zbog njenog korištenja pojača i produži menstrualno krvarenje pa to dovodi do manjka željeza u organizmu tj. anemije zbog krvarenja. Tijelo žene može spontano odbaciti uložak/spiralu bez da je žena toga svjesna.

Povrh svega, treba naglasiti da spirala djeluje abortivno tj. ako je jajna stanica eventualno oplođena spirala će izazvati pobačaj. To znači da ona spriječava nidaciju zigote tj. onemogućava ugniježđenje oplođene jajne stanice u endometrij(unutarnju stijenu) maternice.

* Spermicidi su različite kemijske supstance/tvari koje, primjenjene lokalno, djeluju spermatocidno. To znači da, ako se prije snošaja stave u vaginu, djeluju tako da uništavaju spermije. Obično se proizvode u obliku tableta, masti, želea i pjene i (u pravilu) se koriste u kombinaciji s mehaničkim sredstvima za spriječavanje začeća.

Neka od tih kemijskih sredstava stvaraju tanku prevlaku/film preko čitavog grla maternice pa tako (čak i bez dopunskog korištenja dijafragme i sličnih pomagala) i

mehanički spriječavaju ili otežavaju prodiranje spermija u maternicu. Nijedno od tih kemijskih lokalnih kontraceptivnih sredstava ne uništava sve spermije niti spriječava sve preostale/ preživjele spermije da prođu u cervikalni kanal. Stoga se preporučuje da se kemijska lokalna metoda, radi veće sigurnosti, kombinira sa Knaus-Oginovom metodom plodnih i neplodnih dana.

Primjena spermicida prekida tzv. ljubavnu predigru (dakle, skreće pozornost) i pogoršava/mijenja "kemiju ljubavi".

* **Vaginalna dijafragma (pesan, genofragma)** je kapica ili naprstak kojom žena može prekriti grlo maternice prije snošaja, tako da spermiji ne mogu proći u maternicu. Obično su izrađeni od gume ili plastike/polietilena, a u 19. stoljeću Evropljanke su ih pravile od pčelinjeg voska. Bitno je da je genofragma odgovarajuće veličine i da ju žena točno namjesti. Dijafragma dobro "sjedi" ako straga razapinje stražnji svod vagine, a sprijeda se odupire o stražnju stijenkama simfize stidne/pubične kosti. Ova kapica/naprstak prikladnija je kao sredstvo za kontracepciju kod žena koje imaju izbočeniji grlić maternice i/ili jaču usismu snagu maternice. Dijafragmu/pesan treba staviti barem 15 minuta prije snošaja i ne ju (iz)vaditi bar 8 sati nakon snošaja. U slučaju dugotrajnog korištenja, morate ju (naravno) izvaditi za vrijeme menstruacije.

Inače, tijekom menstruacije (zbog higijenskih i inih razloga) žena ne bi smjela imati sexualni odnos. I trebala bi se odmarati više nego inače.

Dijafragma nije posve pouzdana metoda kontracepcije jer postoji mogućnost da neki spermiji ipak (pokraj nje) prođu/uđu u maternicu. Zato ginekolozi preporučuju njeno korištenje uz spermicide.

*Etička (i neka druga) razmatranja: Abortus nije kontracepcija

Menstruacija je pobačaj neoplodenog jajačca, a abortus (pobačaj u užem smislu značenja riječi "pobačaj") je menstrualno ili arteficijelno odstranjenje oplođenog jajačca (zigote ili embrija) unutar prvih sedamdeset dana brojeći od datuma oplodnje. Abortus namjerno izazvan ili učinjen nakon 70. dana je zapravo ubojstvo bespomoćnog čeda. Ponekad je prekid trudnoće neophodan ako želimo spasiti ženin život i u takvom je slučaju u pravilu ispravno odlučiti se za život trudnice. Možda je karma pojedinca usidrenog u maternicu toliko loša da je on sam sebe osudio da doživi pobačaj ali to ne opravdava potencijalnu majku da se opredijeli za pobačaj samo zbog toga što je neplanirano začela. Ako unatoč svim mjerama prevencije/predostrožnosti i opreza ipak dođe do neželenog začeća - bračni par bi to trebao prihvati kao božju volju, a isto tako bi trebali postupiti partneri koji su se u spolne odnose upuštali izvan posvećene bračne sveze. Preuzmite odgovornost za posljedice svog djelovanja. Čak i ako je karma neke individue takva da će ona osobno iskusiti kako je to biti žrtvom abortusa - promislite kakva će biti vaša buduća iskustva ako vi svoju vlastitu karmu opteretite činom namjernog i nasilnog prekida trudnoće ili sudjelovanjem u takvom činu ili čak i samo nagovaranjem drugih da učine abortus. Da li ste vi osobno voljni da budeste psihički odbačeni i fizički abortirani?

Embrio(n) je oplođeno jajačce ili zametak ploda, početni(još neizgrađen) dječak ili djevojčica u utrobi majke. Zametak stariji od tri mjeseca naziva se fetus, no ja za potrebe ovih textova o astrokon(tra)cepciji nisam pravio razlike između embrija i fetusa. Međutim, mi smo zato razlučili između nekih drugih stvari, puno bitnijih za obradu naše teme: Otkrivamo da mnoga sredstva za spriječavanje začeća zapravo ne sprječavaju

oplodnju jajašca nego zapravo djeluju abortivno tj. imaju automatski ubojstveni učinak na dijete tj. zigotu ili embrij.

Primjerice, većina sredstava koja ubijaju spermije (tzv. spermicidi) sadrže "nonoxinol 9" pa mogu smrtonosno djelovati na dijete/zigotu ukoliko je i pored njihove primjene (ipak) došlo do začeća.

Spirala djetetu sprječava usađivanje u maternicu pa ono umire u uterusu u roku od jednog ili dva tjedna. Zatim žena doživi redovitu menstruaciju i pobaci dijete ni ne znajući da je bila trudna. Ponekad se dijete/zigota ipak uspije ugnijezditi a spirala ga i nadalje pokušava izbaciti. Naravno, takva bi trudnica trebala sačuvati dijete a ne spiralu.

Ranim beta HCG testovima na trudnoću dokazano je da su žene koje su nosile spiralu i imale sexualne odnose – zanijele čak i više puta godišnje.

Spirala često izaziva bolove i krvarenja, a posljedična anemija zbog gubitka krvi čini da se žena lako umara, gubi koncentraciju i postaje blijeda, razdražljiva itd. Upalna reakcija maternice protiv spirale kao stranog tijela može se proširiti na jajovode i mogu se pojaviti priraslice koje mogu dovesti do neplodnosti ili do izvanmaterične trudnoće. Gnojna upala se čak može proširiti na potrušnicu i ugroziti život žene zbog trovanja krvi.

Pilule protiv (začeća) djece također su, poput spirala i spermicida, lažno rješenje za "problem" kontracepcije tj. preveniranja začeća. Ove pilule sadrže umjetne hormone koji su po kemijskoj građi/strukturi slični kortikosteroidima pa smanjuju otpornost prema infekcijama (= zaraznim bolestima).

U brojne štetne posljedice njihove uporabe ubrajaju se psihički poremećaji; povećana vjerojatnost pojave tumora kože, dojke, maternice i jetre; veća mogućnost moždanih i srčanih udara; oštećenja jetre i vidnog živca; upale vena s ugrušcima koji mogu otploviti krvotokom i izazvati emboliju (začepljenje krvne žile) u plućima ili negdje drugdje; itd.

Anti-baby pilule nastoje spriječiti sazrijevanje i oslobađanje jajne stanice (ovulaciju), odnosno, oštećuju sluz u cervikalnom kanalu maternice tako da ona bude manje propusna za spermije.

Usprkos svemu tome ipak ponekad dođe do ovulacije, odnosno, ipak je moguće i događa se da se spermiji probiju do jajašca i kroz sluz promijenjene/oštećene kvalitete.

Kada žena koja je uzimala anti-baby pilule ipak zanese, dijete/embrij najčešće umire od gladi zato jer je endometrij/sluznica maternice stanjena i osušena.

Naime, pilule protiv djece oštećuju unutrašnjost maternice pa je smanjen broj žljezda i nema dovoljno hrane (glikogena itd.) za embrij/dijete. Osim toga anti-baby pilule poremećaju pokretljivost jajovoda tako da djevojčica ili dječak (zigota začeta u jajovodu) često ne uspijevaju stići u uterus (maternicu) u vrijeme koje im je najpogodnije za usađivanje/nidaciju. Kad žena dobije redovitu menstruaciju, ona u pravilu ni ne shvati da je bila trudna i obično ne nasluti (nije svjesna) da je kroz krvarenje iz maternice izbacila/pobacila ubijeno dijete.

Ukoliko je žena koja na sebi primjenjuje hormonsku kontracepciju, zbog izostanka menstruacije primjetila da je trudna – neka odmah prekine uzimati umjetne hormone da bi se dijete rodilo zdravo.

Bez obzira kojom vrstom kontracepcije nastojite spriječiti začeće, ako se upuštate u sexualne odnose sa suprotnim spolom, uvijek postoji mogućnost začeća djeteta. Ako vam se to neplanirano dogodi – prihvativost, odbacite kontracepciju i odbacivanje (unutarnji otpor) i prihvativost dijete kao dar Božji.

Život nastaje samo iz života, a ljudsko biće je ljudsko čak i prije začeća. Oplodnjom ne nastaje život ali započinje novo utjelovljenje pojedinca/individue. Individua koja sa sobom nosi pridružen um (dio uma je i ego ili ličnost ili lažno "ja") se zaodijeva u ruhu fizičkog tijela tako da se njen um može (sa svim svojim mentalnim sklonostima, željama i mislima) manifestirati/očitovati kroz mozak. Mozak je gruba materijalna stvar koja je dio fizičkog tijela. U odnosu na misli/um, mozak je poput radio-aparata ili televizora u odnosu na radio-televizijske valove. Ti su valovi puno suptilniji od RTV-prijemnika ili/i odašiljača i postoje neovisno od njega.

*** Prezervativi/kondomi**, koje muškarac navlači na penis prije penetracije/prodiranja u vaginu žene, nisu sasvim pouzdano sredstvo za kontracepciju jer postoji mogućnost da sperma ipak prodre kroz njih. Kolika je vjerojatnost da se prezervativ razdere za vrijeme snošaja – ovisi i o kvaliteti proizvodnje/proizvođača i o onima koji ga koriste.

Neki kondomi imaju produljke za skupljanje sperme pri ejakuaciji. Kondom spriječava direktni kontakt penisa (lingam) i vagine (yonii) i djeluje kao izolator. Zbog toga je jedan od nedostataka prezervativa što onemogućava miješanje fizičkih i psihičkih fluida muškarca i žene. Prezervativ predstavlja "rascjep" u elektromagnetskom polju. On je prepreka slobodnom miješanju janga i jina. Zbog korištenja kondoma, yoni žene ne može vršiti svoju funkciju "vrča/posude za transformaciju" tj. preobražaj sexualnih sekreta i energija u suptilnija stanja.

U svezi prezervativa i (spolnih) zaraznih bolesti:

Prednost je prezervativa što mogu poslužiti kao zaštita od mnogih veneričnih bolesti. Dakle, ne od svih. Primjerice, prezervativ ne može spriječiti prodor HIV (virus koji je okriviljen za izazivanje AIDS-a ili SIDA-e) u organizam za vrijeme snošaja. Mikropore prezervativa su 50 do 500 puta veće od virusa SIDE, a osim spolnim putem HIV se može prenijeti i na razne druge načine. Isti je virus izoliran ne samo iz sperme nego i iz sline, krvu, suza, mokraće i cerebrospinalne tekućine. SIDA je osobito učestala u ovisnika o drogama (nečiste igle i nečist život), homoseksualaca i onih koji su u nekoj vezi s krvljumu za transfuziju jer ta krv može biti zaražena i zarazna. Međutim, virusi, bakterije i druge vrste mikroba, nisu odgovorni za naše bolesti. Mi smo ti koji svojim stilom življjenja prizivamo bolest ili zdravlje. Učestali sexualni odnosi slabu organizam, iscrpljuju nam suptilne energije i čine nas podložnijim bolestima općenito. Što se zaraznih bolesti tiče – nijedna od njih nije apsolutno infektivna. Netko može biti exponiran/izložen velikoj količini vrlo zaraznih (patogenih i virulentnih) mikroba a da ipak ne oboli. (Pritom ne mislim na osobe koje su razvile rezistenciju jer su već preboljele neke zarazne bolesti pa je njihov organizam otporan na iste.) Ne bi se trebali namjerno izlagati opasnostima, ali čak i ako bi naša izloženost bila maximalna – to za nas ne bi bilo rizično ukoliko je naša dispozicija/receptivnost minimalna. Naime, ako je prijemčivost za neku infektivnu bolest jednaka nuli – vi ne možete oboljeti od te bolesti jer nula pomnožena sa bilo kojim faktorom daje nulu. Bolest ne može nastati isključivo od vanjskih faktora nego kao umnožak ili sparivanje (po principu "ključ-brava") vanjskih i unutarnjih faktora/čimbenika.

Priroda šalje mikrobe da pojedu naše nečistoće i tako nastaje akutna bolest. Ako ne dozvolimo organizmu da se pročisti kroz akutnu bolest nego potiskujemo simptome uzimajući nove otrove (često pod maskom tzv. lijekova ili tobožnjih medikamenata) i ako nam to postane navika – naši problemi sa zdravljem postat će kronični. Kad se konačno

opametimo i obrnemo proces da bi postigli ozdravljenje kroz pročišćenje - pročišćavajuća kriza može (zbog dugotrajno nagomilava nih otrova) biti vrlo jaka i u prvo vrijeme bi moglo biti opasno po život da se odjednom naglo odrekнемo svih kemijskih "lijekova" koje smo godinama koristili na svoju štetu. Jedino unutarnja ravnoteža/harmonija i čistoća , i usklađenost s drugim pojedincima i okolinom, osiguravaju zdravlje.

* Već smo dovoljno detaljno opisali Ogino-Knausovu metodu kontracepcije koja se sastoji u uzdržavanju od snošaja u vrijeme ovulacije. Ona je poznata i kao metoda ritma ili periodičke apstinencije.

"Opasni" period ili razdoblje u kojem je moguće začeće (dakle, plodni dani) je period/faza ovulacije tj. dan ovulacije i dani grupirani oko (prije i poslije) tog dana. Međutim, dani koji slijede nakon menstruacije također mogu biti "opasni". Zapravo, u mnogim tradicijama Orijenta/Istoka, dani koji slijede odmah nakon menstruacije smatraju se najpogodnijim za začeće.

Drugi problem u svezi s Ogino-Knausovom metodom može biti poteškoća da sa sigurnošću precizno (pred)odredite dan kad će nastupiti ovulacija. Neuredan način života, korištenje raznoraznih lijekova i drugih kemikalija, stres i mnogi drugi činioci/faktori modernog stila življenja mogu jako poremetiti ženin menstrualni ciklus.

Prirodno bi bilo da je menstrualni ciklus žene usklađen sa fazama Mjeseca.

Ako (npr.) do ovulacije dolazi za vrijeme punog Mjeseca, a do menstruacije za vrijeme mladog Mjeseca – lako je uočiti vezu između Mjesečevih faza i mjesecnice/menstruacije. Opće prihvaćena konvencija je da se prvi dan menstruacije broji kao prvi dan ženskog menstrualnog ciklusa koji traje približno 28 dana. Neke žene spavaju tri noći (14., 15. i 16. noći svog menstrualnog ciklusa) u osvjetljenoj sobi da bi se potpuno uskladile sa Mjesečevim mijenama i ponovo uspostavile izgubljeni ritam ovulacija i menstruacija. Žena spava u sobi s upaljenim svjetлом (koje simulira pun Mjesec) u vrijeme kad bi normalno trebala nastupiti ovulacija. Ovo je jedan od načina da se ponovo uspostavi pravilnost ciklusa, a poznat je pod nazivom lunacepcija. Kad se menstrualni ciklus ustali, žena može preciznije odrediti svoje plodne i neplodne dane.

Žena koja je u dovoljnoj mjeri svjesna svojeg tijela, može bez ikakovih pomagala ili pomoćnih sredstava sa sigurnošću znati da li jest ili nije blizu trenutka ovulacije. Za vrijeme same ovulacije mijenja se ženino tjelesno stanje (npr. sekrecija, miris, osjetilna percepcija i ostalo), emotivno stanje i mentalno stanje.

* **Prekinuti snošaj (coitus interruptus)** je pokušaj/nastojanje da se spriječi oplodnja tako što muškarac prije ejakuacije (izbacivanja sperme) izvadi penis iz rodnice/vagine. Ova metoda nije sigurna jer pokoja kap sperme može ući u rodnici prije izvlačenja penisa. Osim toga, u tzv. "predsjemenoj tekućini" koja se izlučuje tijekom erekcije (ukručenja penisa) može biti dovoljno živih spermija (sjemenih stanica) potrebnih da dođe do oplodnje/začeća.

* **Termalni metod** prevencije začeća preporučuje muškarcu da tijekom tri tjedna (dvadesetjednog dana) svakodnevno provede 45 minuta u vrućoj vodi/kupki. Podizanje temperature skrotuma (mošnji, koje sadrže testise) za svega nekoliko stupnjeva, dovodi do privremene sterilizacije i muškarac će biti neplodan sljedećih šest mjeseci. Nakon toga se normalna moć oplodnje vraća. Postupak se može ponavljati bez opasnosti od

impotencije ili trajne sterilnosti. Ne znamo kojiko je ovaj metod siguran, ali je sigurno da se je on pokazao sigurnim kod mnogih muškaraca.

Najsigurnije je za vaše zdravlje da zanemarite sex (da ignorirate želje za sexualnim aktivnostima) ako ne želite imati djecu.

* *Glavne tehnike **sterilizacije** kod **žena** sastoje se u tome da se jajovodi (gnječenjem, ili resekcijom, ili podvezivanjem, ili kauterizacijom) učine neprohodnima. Ako sterilizirana žena kasnije ipak poželi roditi dijete, ponekad ginekolozima uspijeva ponovo uspostaviti prohodnost jajovoda; ako prilikom sterilizacije nisu bili jače oštećeni.*

*Za **sterilizaciju muškaraca** uglavnom se koristi **vazektomija** (podvezivanje sjemenovoda). Nakon 8 do 12 tjedana u muškarčevom ejakulatu nema više spermija i on može imati sexualni odnos bez bojazni da će nehotice oploditi ženu.*

* *Kirurške i mnoge druge metode trajne (doživotne) sterilizacije muškaraca i žena mogu imati opasne posljedice. Najbolja metoda "sterilizacije" je totalno uzdržavanje od sexa. Pokušajte se najprije fizički uzdržavati od sexa kroz (npr.) mjesec dana. Ako/kad vam redukcija sexualnih aktivnosti na jednom mjesecu ne predstavlja problem - produžite intervale između sexualnih aktivnosti. Nastavite s produljivanjem tih razdoblja sexualne apstinencije sve dok se ne osjetite dovoljno sposobnim za posvemašnje napuštanje sexa u bilo kojem obliku i na svim planovima (mentalnom, emotivom i grubotvarnom fizičkom). Ovo će vas uistinu preporoditi i probuditi vam uspavane sposobnosti, snagu i moć.*

* ***Astrološka metoda kontrole rađanja** zasnovana je na otkriću da najplodniji ženski period nastupa 24 sata prije nego što se Sunce i Mjesec nađu pod "uglom" pod kojim su bili kad je dotična žena rođena.*

* *Jajnik je endokrina žljezda (žljezda s unutarnjim lučenjem) i mjesto u kojem sazrijevaju ženske reproduktivne stanice (jajašce, ovulum). U kori jajanika se nalazi mnoštvo tzv. primarnih folikula sa jajnom stanicom u središtu. Jedan po jedan, primarni folikuli rastu i sazrijevaju u tzv. Graafov folikul. Ovulacija je prskanje zrelog folikula i njegovo izbacivanje u šupljinu jajovoda.*

Suvremeni istraživači načina/tehnika za spriječavanje začeća traže cjepiva koja bi inhibirala dozrijevanje folikula. Tragaju i za cjepivima koja bi inhibirala pokretljivost spermija. Također se istražuju tvari koje (upotrijebljene u drugoj polovini menstrualnog ciklusa) mogu prevenirati implantaciju već oplođenog jajašca, no ovo već ne bih nazvao kontracepcijom. Također se rade i pokusi sa agensima (npr. prostaglandini) koji izazivaju krvarenja/menstruaciju ako ih se upotrijebi odmah nakon što (se uoči da) je izostala menstruacija. Ako je menstruacija izostala, možda je izostala zbog toga što je jajašce oplođeno.

Da li ćete odstranjenje oplođenog jajašca (provociranjem/izazivanjem menstruacije) nazvati abortusom ili nekako drugačije - prepustam vašem izboru.

Ayurvedska literatura i brojne tradicionalne medicine raznoraznih naroda navode brojna **prirodna sredstva za kontracepciju. Česti sastojci preparata za kontracepciju su mrkvino sjeme, sjeme dature, klinčić, limun, muškatni oraščić, kamfor, ricinusovo ulje, opijum, sezam i raznorazne druge biljke. Neki biljni preparati za kontracepciju namijenjeni su i ženama i muškarcima, a neki ili samo muškarcima ili isključivo ženama.*

Neki od tih preparata djeluju tako da mijenjaju sastav/kvalitet žlezdanih izlučevina. Primjerice, neki mijenjaju sastav vaginalnog sekreta tako da on postane neprohodan za spermije, neki djeluju spermicidno (limun, opijum, mješavina sandalovine i kamfora...), a neki direktno utiču na ovulaciju/menstrualni ciklus.

Postoje neki preparati koji se uzimaju kroz usta i neki drugi koji se koriste na druge načine. Primjerice, kupice od opijuma ili polutke od isticnjene limune mogu se koristiti kao sredstvo za kontracepciju koje je istodobno i kemijsko (spermicidno) i mehaničko/vaginalna dijafragma.

Još u pradavnim vremenima ljudske kulture Egipta, Indije itd., koristile su biljne kontracepcijske uloške/spirale. Komad dature stavljan je u uterus prije koitusa da bi se spriječilo začeće. U svrhu prevencije začeća na sličan je način korišten i ricinus.

Karezza (*arapi je nazivaju Imsak*) je splet tehnika koje se primjenjuju za vrijeme sexualnog odnosa, a uvježbavaju se (i) neovisno od sexualnog odnosa. To je neka vrsta (djelomičnog) uzdržavanja od sexa.

U tu svrhu koriste se yogijske tehnike meditacije, neke asane (položaji), pranayama (kontrola daha i energije), masaža ili pritiskanje akupunktturnih točaka i mnoge druge tehnike. Jedan od postupaka je pritiskanje petom ili prstima (u pravilu srednji prst i prstenjak lijeve ruke) točno određene točke na međici/perineumu. Ova se točka nalazi na pola puta između genitalija i anusa, u akupunkturi je nazvana Huiyin, a označena je kao RM 1 (prva točka središnjeg prednjeg meridijana, Ren Mai). (Yogiji ovu točku aktiviraju voljnom kontrakcijom mišića perineuma i svojom svjesnošću. Preporučuju i da se tijekom meditacije sjedi tako da peta pritišće to mjesto.)

Pritiskom na tu točku može se mehanički spriječiti ejakulacija. Kad muškarac osjeti da se bliži ejakulacija, pritiskanjem te točke jednostavno može blokirati izlaženje sperme iz prostate u mokraćnu cijev/uretru. Djelomično se time spriječava i gubitak energije.

Psihička/mentalna kontracepcija :

* *Tijekom ovulacije žena je (često) u takvom mentalnom/psihičkom, emotivnom i fizičkom/somatskom stanju da privlači začeće. No, ne mora tako biti. Bitna/važna stvar je da li žena želi ili ne želi zatrudnjeti dok "vodi ljubav" s muškarcem. Ako žena nije voljna začeti dijete, njen mentalni stav može inhibirati i dezaktivirati muškarčevu spermiju.*

Jedan od primjera mentalne kontrole začeća navodi teolog i antropolog Verrier Elwin. On je zapazio da pripadnici indijskog plemena Muria vjeruju da djevojka mora biti u svetoj vezi s muškarcom da bi mogla zatrudniti u odnosu s njim. Ovo uvjerenje toliko je ukorjenjeno u njihovom umu da je - premda (među pripadnicima tog plemena) postoji potpuna sexualna sloboda - rijetko da djevojka zatrudni prije stupanja u brak.

Razna druga "primitivna" plemena također djelotvorno/uspješno spriječavaju mogućnost neželjnog začeća različitim inačicama/varijantama psihičke kontracepcije.

Mentalne komponente koje uzrokuju mogućnost začeća ili mogućnost nemogućnosti začeća su određena vjerovanja, uvjerenja, sudovi/prosudbe, ideje, zaključci, maštanja, usmjerenost pažnje (vezanost pozornosti za nešto), odluke itd. Ključna stvar je odluka ili namjera .

Ako bračni par želi dijete, i on i ona trebaju imati iskrenu i odlučnu/nepokolebljivu namjeru da dobiju dijete. Namjera (težnja, intencija, naum, nakana) koja nije odlučna ni nije prava namjera , nego pasivna želja .

Određena namjera povlači za sobom odgovarajuće tokove želja, misli i sve ostalo. Primjerice , žena koja ne namjerava roditi dijete , a trudna je - mogla bi nesvesno isprovocirati/potpomognuti "spontani" pobačaj žvakanjem svježe verbene ili/i "slučajnim" stimuliranjem određenih aku-točaka IC4 (Yuan), LP6 (Sanyinjiao) i RM4 (Guanyuan). Ona namjerava ne-roditi dijete pa sve čini, hotimice i nehotice, u skladu sa svojom svjesnom ili nesvesnom odlukom. Naime, kako teku riječna korita njenih misli, tako teku i rijeke njenih energija, a to spontano dovodi do točno određenih djela, postupaka, ponašanja...

** Namjerni pobačaj zigote tj. voljno izbacivanje (van tijela) oplodjene jajne stanice moguće je putem imaginarnog dijaloga (unutrašnjeg razgovora) s dušom koja želi ući/spustiti se na ovozemaljski plan.*

Možete se sporazumjeti s njom obračajući joj se kao odrasloj i ravnopravnoj osobi I nagovoriti ju da se predomisli tj. da (ovaj put) ne izabere vas da ju donesete na ovaj (materijalni) svijet. Naravno, postoji mogućnost da vas ta osoba privoli da ju ipak upravo vi rodite kao svoje dijete i vi ćete poželjeti nastaviti trudnoću.

Dakle, postupak se svodi na to da porazgovarate sa svojom bebom čim primijetite da ste trudni. Međutim, pri razgovoru joj se ne obraća(j)te s motrišta roditelja tj. ne gledate na nju kao na vaše dijete ni kao na ičije dijete. Ne postavljajte ni tu osobu ni sebe u ulogu žrtve. Usputavite u mašti međusobno ravnopravan i pošten/iskren odnos. Zapitajte se koja je svrha toga što ste začeli dijete i koje bi životne lekcije morali/trebali savladati imajući i podižući to dijete. Zapitajte to isto tu svjesnu dušu koja se usidrila u vašoj utrobi. Budite otvoreni za sve što vam ta nerođena duša poručuje. Bez ikakve cenzure, suočite se sa svim mislima koje dolaze u vašu svjesnost od božanskog drugog. Zapitajte vašeg sugovornika možete li na neki način naučiti sve lekcije (koje ste si zadali za ovaj život ili " školsku godinu "), a da on prestane oblikovati svoje tijelo u vašoj maternici. Ponovo osluhnite glas božanskog fetusa/ploda koji vam dolazi u obliku vaših mentalnih slika, zvukova, riječi... Zahvalite se vašem (imaginarnom) sugovorniku bez obzira na ishod dijaloga. U ovisnosti o tome kakav je vaš dogovor/sporazum – možda će nastupiti menstruacija, a možda ćete prihvatići prirodni tok trudnoće i dozvoliti jednom ljudskom biću da se rodi. Uvijek budite iskreni prema samoj sebi i prema drugom/drugoj. I nikad ne povrijeđujte druge. Svaki put razmotrite, odvagnite i odlučite u skladu s glasom vaše savjesti. I postupite ispravno.

Tantrizam i sex

Ovladavanje određenim jogičkim tehnikama (*Vajroli Mudra, Ashwini Mudra, Mula Bandha, Uddiyana Bandha, Agnisara Dhauti ili Agnisthan Kriya, Lauliki, Nauli, Khechari...*) osposobljava nas za kontrolu nad seksualnim fluidima/tvarima i energijama i tako nam omogućuje da dovedemo ejakulaciju i orgazam pod kontrolu. Neke od (fizičkih) komponenti ovih tehnika su svjesno stezanje analnih mišića (kao da želite spriječiti veliku nuždu), voljna kontrakcija mišića uretre (kao kad namjerno prekidate mlaz mokraće), uvlačenje trbušne stijenke prema kičmi i uvis, usmjeravanje donjeg dijela vrha jezika prema hipofizi uz popratno usmjeravanje životne energije u istom pravcu... Svi ti elementi su pridruženi kontroli daha/disanja, životne energije (*prana*) i mentalnih procesa.

Putem navedenih tehnika muškarci i žene mogu se uzdržati od neželjene ejakulacije i odlagati orgazam u nedogled i oslobođiti se komplizivne želje za seksom. (Idealno/najbolje bi bilo upustiti se u sexualni odnos samo da bi dobili dijete.) Umjesto da budu žrtve seksualnih nagona/poriva, i žene i muškarci trebali bi odlučnom praksom yoge zaustaviti nesvrshodno curenje energije kroz anus i genitalije i preusmjeriti tu energiju/silu prema glavi.

Tako se postiže Apsolutno Blaženstvo, Bezuvjetno Blaženstvo koje nadilazi sva seksualna zadovoljstva. Ne budite rob seksualnih želja. (To je skroz pouzdana kontracepcija.) Ni sexualne želje ni bilo koje druge želje nisu vaše želje. Odbijte da im udovoljite i prestanite im poklanjati pozornost. Umjesto toga, svu svoju pažnju ili bar maximum pažnje poklonite Svevišnjem: Više nećete željeti djecu jer ćete postati sami svoje božansko Dijete i Majka i Otac. Tada vam potomstvo od krvi i mesa više neće biti važno. (Nećete više čeznuti za fizičkom djecom i to je sasvim u redu.)

A što vam je sada vrijedno, važno ili značajno?

I koji je (subjektivno i objektivno) najbitniji/najvažniji entitet u Univerzumu?

Najvažniji entitet u Svemiru je ono/to na čemu držite svoju pažnju.

Pa, čemu upravo sad poklanjate svoju pozornost?

I, povrh svega, tko je taj "ja" koji nečemu posvećuje svoju pozornost?

Odakle taj "ja"?

* * *

Originalna *Tantra* je podrazumijevala/uključivala potpuno uzdržavanje od sexa. Međutim, zahvaljujući ljudskim slabostima razvijen je tantrički sex. Tantričkim sexom nastoji se na minimum svesti ogromno gubljenje energije (kroz sex) za vrijeme sexa i to se postiže odlaganjem ejakulacije i orgazma u nedogled.

Ovo važi i za muškarca i za ženu jer oboje, pri običnom snošaju, ejakuliraju (naravno, ženin ejekulat ne sadrži spermije) i gube suptilnu energiju kroz orgazam. Samim tim što se partneri dodiruju gledaju itd. sa sexualnom namjerom – oni troše svoja suptilna goriva. A za proizvodnju čak i male količine finog/suptilnog goriva potrebne su velike količine grubljih goriva. Najgori/najštetniji je obični sex, ispravno vođen (i uspješno izведен) tantrički sex je bolji, a totalno uzdržavanje od svake vrste sexa (uključujući i masturbaciju, uključujući maštanje o osjetilnim zadovoljstvima i želju za putenim užicima sa istim ili suprotnim spolom) je najbolje.

Tantrički sexualni odnos/koitus u pravilu traje mnogo dulje od običnog snošaja/ koitusa , a energija se troši postepeno tj. u određenoj jedinici vremena izgubi se manje energije nego za vrijeme običnog sexualnog odnosa u istoj jedinici vremena. Postoje i stvari koje su mnogo lošije/štetnije čak i od običnog sexualnog odnosa, a to su potiskivanje sexualne energije (ako ste impotentni ili frigidni vi nemate strujanje energije kojeg biste mogli preusmjeriti ka višim energetskim centrima) i sexualna razuzdanost/raskalašenost (jer u ovom slučaju niste uštedjeli dovoljno energije pa nemate što sublimirati). Sexualne perverzije/nastranosti uključuju direktno ili posredno povrijedivanje drugih ljudi zbog sexualnih motiva i uvlače svoje žrtve (napadače i napadnute) u sve vrste nevolja i teškoća, patnji i bola. Celibat, čestitost, čistoća i nevinost – ovo je apsolutno neophodno za istinski spiritualni napredak/prosperitet. Zapravo, sve što je potrebno da bi se postigla Totalna Svijest (Jedinstvo sa Svevišnjim Bogom) je uštedjeti/imati dovoljno energije, a energija izgubljena kroz sexualne aktivnosti ne može se sasvim nadoknaditi pa ljudi pate, obolijevaju, stare, zaglupljuju...

Sublimacija/oplemenjivanje sexualnih tvari i silina nikad nije posve moguća čak ni kroz tantrički sex nego samo kroz Nevinost tj. nadilaženje sexualnih želja.

Ako ovladate pranom/energijom – vi ste ovladali umom/duhom.

Sexualna energija i citta (mentalna građa ili suptilna tvar od koje se um sastoji) su jedno te isto.

Stoga je jedini put da se ovlada energijom/umom kroz celibat (uzdržavanje od seksualnih želja i misli) i predanost/posvećenost Svevišnjem.

Mjesečeve mijene

Mjesec se obrće oko svoje osi upravo takvom brzinom da je uвijek istom stranom okrenut prema zemlji. Tropski ophod Mjeseca oko Zemlje (od 0° Ovna do 0° Ovna) traje 27,3215816 dana (27 dana 7 sati 43 minute i 4,7 sekundi) a siderički (s obzirom na zvijezde stajačice/nekretnice) traje 27,3216609 (27 dana 7 sati 43 minute 11,5 sekundi).

Dok Mjesec putuje oko Zemlje u isto vrijeme Zemlja putuje oko Sunca tako da Mjesec ne može završiti svoj eliptični put od jednog do drugog položaja uštapa (punog Mjeseca) za 27,3 dana nego mu je za to potrebno 29,5305881 dana (29 dana 5 sati 5 minuta i 35,8 sekundi) što nazivamo sinodički ophod.

Drakonski ophod (s obzirom na Mjesečeve čvorove) traje 27,2123 dana, a anomalistički (po perigeju) 27,5545502 dana (27 dana 13 sati 18 minuta i 33,1 sekunda).

* Zemlja posjeduje atmosferu koja raspršuje Sunčevu svjetlost pa ju vidimo kao plavu loptu u Sunčevom sistemu. Sunčeva svjetlost reflektirana sa Zemlje osvjetljava Mjesec kad se Zemlja nalazi u takvom položaju u kakvom se nalazi Mjesec kad osvjetljava Zemlju mjesecinom.

* Postoji mnemotehnički trik za pamćenje redoslijeda planeta s obzirom na njihovu udaljenost od Sunca: Merkur, Venera, Zemlja, Mars, Jupiter, Saturn, Uran, Neptun, Pluton ...

"Molim Vas, Zašto Mars Juri Stalno U Nepromijenjenom Pravcu? ..."

* Latinska uzrečica kaže:

"Luna mendax: Cum CRESCIT, DECRESCIT;
cum DECRESCIT, CRESCIT!"

To bismo mogli prevesti kao:

"Lažljivi Mjesec: Kad se CERI, sve je manji;
Kad se DURI, sve je veći!"

Glagol "CRESCO" znači "rastem", a "decresco" ima obratno značenje.

Ovako slobodan prijevod dat je samo da bi čitaoci upamtili da Mjesec raste (DEBLJA SE) kad podsjeća na oblik slova "D" a da je svjetlosni krug Mjeseca u opadanju (CRKAVA, umire, smanjuje se) kad poprima/zauzima oblik koji nalikuje slovu "C".

Rekli smo da je međusobni ugao (aspekt, kut) između Sunca i Mjeseca u trenu rođenja vidljiv iz natalnog horoskopa na prvi pogled.

Aktuelna Mjesečeva faza vidljiva je po obliku i položaju Mjeseca na nebeskom svodu.

* Pretpostavimo da je jutro i Sunce izlazi na istočnom horizontu.

Ako je mlađak, Mjesec je u konjukciji sa Suncem (tj. na istom stupnju zoodijaka kao i Sunce) pa je također na istoku. Kad je Sunce na jugu i mlađ Mjesec je na jugu, a kad Sunce zalazi i mlađ Mjesec zalazi također.

Putujući dalje svojom eliptičnom putanjom u smjeru suprotnom od smjera kazaljke na satu i ne uвijek istom brzinom, Mjesec prelazi u fazu prve četvrti. Promatrač sa Zemlje vidjet će ga pod uglom od 90° u odnosu na Sunce: U podne, kad je Sunce na jugu, Mjesec (za vrijeme prve četvrti) će se pojaviti na istoku a zaći će u ponoć. U toj fazi ima oblik srpa.



Pun Mjesec nalazi se na zapadu ujutro, na sjeveru u podne (dakle, ne vidimo ga kad je Sunce u Zenitu), na istoku uvečer, a u ponoć sja kao pun Mjesec na jugu.

Dakle, uvijek je u opoziciji (180°) sa Suncem.

U vrijeme zadnje/treće četvrti Mjesec se pojavljuje u ponoć a zalazi oko podne. Ima oblik srpa koji je ogledalno simetričan u odnosu na srpasti oblik Mjeseca za vrijeme prve četvrti. "Ispupčeni/naduti trbuh" Mjesečeva srpa okrenut je na desno za vrijeme prve, a na lijevo u vrijeme posljednje četvrti.

* Pista Sunca tj. prividni godišnji put Sunca preko nebeskog svoda, opisuje elipsu zvanu ekliptika. Zemlja i Sunce nalaze se u imaginarnoj ravnini ekliptike, ali Mjesec ne putuje oko Zemlje u toj ravnini već (kruži) pod određenim nagibom u odnosu na ekliptiku. Kad Mjesec siječe ravninu ekliptike uzlazeći iznad (u odnosu na tu ravninu) to se dešava u točci presjecišta poznatoj pod imenom Sjeverni Mjesečev Čvor ili Caput Draconis (Glava Zmaja) ili Rahu (što na sanskrtu znači "grabljivac").

Dijametralno suprotno (za 180°) nalazi se točka u kojoj Mjesec presijeca krug ekliptike krećući se (eliptičnom lunarnim putanjom) silazno, a ta je točka nazvana Južni Mjesečev Čvor, Cauda Draconis (Rep Zmaja) ili Ketu (na sanskrtu to znači "eminencija/uzvisina"). Na tim točkama dolazi do pomrčina/pomračenja Sunca i Mjeseca (tzv. solarne i lunare eklipse). Kada se Sunce, Mjesec i Zemlja nađu u istoj liniji/pravcu, Zemlja može biti između Sunca i Mjeseca tako da Mjesec ostane u sjeni Zemlje (to je pomrčina Mjeseca tj. Mjesec nam nije vidljiv jer ne može odraziti dovoljno Sunčevog svjetla) ili Mjesec Zemljanim može zakloniti pogled na Sunce (to je pomrčina Sunca). Različiti međuodnosi Sunca, Mjeseca i Zemlje i ostalih planeta i ostalih nebeskih tijela, izazivaju fenomene kao što su eklipse, velika i mala plima i oseka i brojne druge prirodne pojave. Svaki je uzrok ujedno i posljedica, a svaka posljedica uzrok nove posljedice..

Ove/ovakve odnose nazivamo lancem uzroka i posljedica. Uzročno-posljedični odnosi su iluzija/privid.

Utjecaj Mjeseca

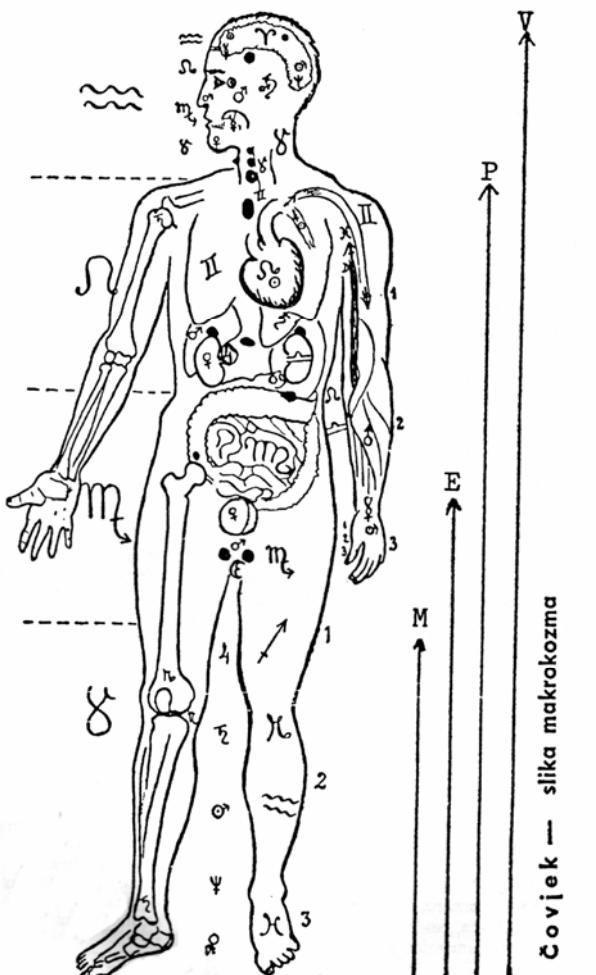
Lakše je reći na što Mjesec ne utječe, nego li nabrojiti njegove utjecaje. Indijski astrolog vidjet će u kojem je precesionalnom zoodijakalnom znaku netko rođen, u kojem polju/kući horoskopa se Mjesec nalazi, s kojim je nebeskim tijelima Mjesec aspektiran i kakvi su to aspekti (harmonični ili neharmonični) i u kojim su poljima/kućama i znakovima, da li su pojedina nebeska tijela u domicilu ili egzilu, da li su u padu/detrimentu ili egzaltaciji i dr.

Na osnovi tih, ali i brojnih drugih elemenata, astrolog ima uvid u strukturu uma te osobe, u kvalitet i intenzitet misli dotične ličnosti. U šali bismo mogli reći da individualni horoskop osobe određuje da li ta osoba vjeruje ili ne vjeruje u astrologiju. A ako ste vi možda dobar astrolog, i planete i zvijezde vas "slušaju" pa možete "naštimiti" nebeska tijela i svoj i svaki horoskop kako vam osobno odgovara, to je zato jer su zvijezde, planete i sateliti bili milostivi prema vama pa su vam poklonili dobar horoskop.

Sudbina i slobodna volja su kao lice i naličje istog novčića. Ukinućem ega (ograničenog "ja") na kojeg se karma odnosi, Mudrac nadilazi karmu bivajući neovisan i od sudbine i od slobodne volje.

* Premda u ovom rukopisu navodimo stvarne ili prividne uticaje nebeskih tijela na čovjeka i prirodu – važno je naglasiti da je to za Jyotish (vedsku astrologiju) irrelevantno. Ono što "indijskog" astrologa zanima nije toliko eventualni/možebitni utjecaj makrokozmosa (stanja u Svetomiru) na mikrokozmos (čovjeka) koliko u paralelizam odvijanja promjena na makronivou i mikronivou. Uočavanjem zakonitosti u slijedu zbivanja na makronivou, astronom može predvidjeti kretanja planeta i ostale događaje a astrolog bi na osnovu istog znanja trebao prozrijeti/proniknuti u analogne promjene na drugim nivoima ove naše ovozemaljske stvarnosti: Što će se dešavati na političkom planu, što će biti s vašim zdravljem, itd.

* Mjesec utječe na klimu, na klijavost bilja, na brzinu kemijskih reakcija, na oblik kristala i brzinu kristalizacije, na taloženje, na padaline (oborine), na osobine tjelesnih tkiva i osobine stanica koje grade ta tkiva, na sadržaj i koncentraciju tekućina u tijelu, na hormonalne promjene, na izlučivanje produkata metabolizma i obim samog



metabolizma, ne frekvenciju živčanih impulsa, na vaše raspoloženje i emocije općenito, na menstruaciju, na plimu i oseku, na "slučajne" događaje, na...

* Mi možemo praktično iskoristiti znanje o uplivima Mjeseca bez obzira da li je veza između nekog događaja (npr. jačine krvarenja tokom kirurškog zahvata) i Mjeseca stvarna (npr. da li Mjesec zaista utiče na to i kako utiče ako utiče) ili simbolička (tj. postoji paralelizam promjena pa kako je "gore" tako je i "dolje") ili i stvarna i simbolička.

* Mi smo (npr.) jednostavno upoznati sa činjenicom da tokom jutarnjih i/ili prijepodnevnih sati u danima mladog Mjeseca, životna energija ide uvis (u nadzemne dijelove biljaka) u većoj mjeri nego za vrijeme drugih mjesecih faza i u drugo doba dana. Zato ćemo gornje dijelove ljekovitih biljaka (lišće i cvijeće) brati baš u to vrijeme. Nasuprot tome, kad Mjesec iz posljednje četvrti postepeno raste u pun Mjesec, više ljekovitih sastojaka i vitalne energije nalazi se u korijenu. Osobito pri zalasku Sunca.

* Kupus i grah najbolje je saditi za vrijeme mladog mjeseca. Jabuke, živice i grmlje treba saditi tokom onih dana kad mlad Mjesec prelazi u prvu četvrt, a tada treba obrezivati i vinovu lozu.

* Krumpir nemojte saditi za vrijeme prve četvrti jer će rasti samo u zelene dijelove (iznad zemlje) nego u vrijeme posljednje četvrti, da bi rastao u zemlju. Krumpir zasađen u povoljno vrijeme dat će veći prinos i bit će bogatiji životnom energijom i hranjivim i ljekovitim sastojcima. Ovo ne važi samo za krumpir već manje više za sve korjenasto povrće: mrkva, cikla, rotkva, repa itd.

Usput rečeno, jedite manje krumpira a više integralne riže (riže cijelovitog zrna). Krumpir tretiran kemijskim sredstvima (protiv krumpirovih zlatica, protiv klijanja itd.) nije dobar za ishranu.

Osim Mjesecih mijena bitan je i položaj Mjeseca na nebeskom svodu (u kojem precesionalnom zoodijakalnom znaku se nalazi), a i položaj Sunca, planeta i drugih nebeskih tijela.

(Ovdje primarno uzimamo u obzir indijsku sideralnu astrologiju koja uzima u obzir precesiju. Međutim, ne treba odbaciti ni astrologiju Zapada jer nam ona, kroz prikaz Sunca i planeta u tropičkom zodijaku, daje ono što bih ja nazvao "horoskopom godišnjeg doba". Postoji, naravno, i niz drugih prednosti/mana zapadnjačkih astroloških sustava u odnosu na istočnjačke.)

* Dani kad su Sunce, Mjesec i većina planeta u vodenim znakovima (Rak, Škorpion i Ribe) izuzetno su povoljni za lisnate biljke tj. biljke od kojih koristimo listove: salata, kupus, kelj, koleraba, karfiol, poriluk i druga zelen.

Astrometeorološki promatrano, takvi dani biti će kišoviti, dok će dani povoljni za sađenje korjenastog bilja biti hladniji; vrijeme koje je pogodno za sijanje i sađenje i presađivanje biljaka sa plodovima bit će toplije; dani pogodni za sijanje/sađenje cvjetnih biljaka bit će sunčani itd.

Zemaljski znakovi (Bik, Djevica i Jarac) povoljno djeluju na razvoj korijena a za sijanje i sađenje onih biljaka koje se uzbajaju zbog njihovog cvijeta povoljni su zračni znakovi (Blizanci, Vaga, Vodenjak). Simbolički rečeno, planete u zračnim znakovima otjerat će oblake metlom vjetra i cvjetovi će se rasvjetati da upiju sunčeve zrake.

* Početak bilo čega je ključni trenutak jer je predznak kraja. Ono što je rođeno određenog trenutka sadrži suštinu impresija dotičnog trenutka.

(Dakle, ako želite znati kakav će biti kraj nekog entiteta, jednostavno promotrite njegov početak koji je indikator njegovog kraja.)

Ono vrijeme koje je najpogodnije za sijanje i sađenje pojedinih biljaka, ujedno je najpogodnije i za branje (vađenje, ubiranje, sakupljanje) tih biljaka, a također i za sve ostale rade (npr. presađivanje, okopavanje i sl.) oko tih biljaka. Mahunarke (soja, grah, grašak ...), krastavci, rajčica, patlidžan, tikvice i sve vrste bobičastog i ostalog voća (uključujući i orašaste plodove kao što su orasi, bademi, lješnjaci i sl.) spadaju u skupinu biljaka kod kojih koristimo plodove pa ćemo i žetvu/berbu obaviti baš u onakve dane kakvi su bili povoljni i za sjetvu i sađenje tih biljki. (Kikiriki raste pod zemljom pa ne spada u orašasto voće.)

Ako imate ruže koje trebaju cvasti do duboke jeseni, obrežite ih u travnju kad je Mjesec pun, a zatim, opet za vrijeme (sljedećeg) punog Mjeseca u svibnju, odlomite ili odsijecite populjke. Čini se kao da su ruže izuzetak od navedenog pravila, ali nisu. Mi smo za vrijeme uštapa (punog Mjeseca) samo prolongirali vrijeme njihovog rascvjetavanja. Pravite li preparate (slatko, mirisi ...) od ružnih latica otkidajte ih tokom mlađaka jer su tada najvrijednije.

*Za vrijeme punog Mjeseca(=uštapa) energija ulazi/silazi u korjenove vlasti. Stoga, da bi imali jaku kosu i sačuvali njenu snagu, najbolje je da se šišate neposredno uoči uštapa. Naime, ako se već šišate, logično je da će vlasti sačuvati najviše životne sile ako vrhove kose odsijecate upravo tada kada u njima ima najmanje životne/vitalne sile.

Kosa je odličan pokazatelj mentalnog i fizičkog stanja i najkvalitetnija je kod ljudi koji zanemaruju sex tj. ne razmišljaju o njemu i ne poklanjaju nikakvu pozornost sexualnim željama. Kod njih dolazi do automatske sublimacije sexualne energije u velike mentalne moći, ogromnu psihičku snagu.

Usput rečeno, s obzirom na godišnja doba, sexualna potencija je (u našem podneblju, u Hrvatskoj) najjača u jesen tj. u ono doba godine kad sazrijeva sjemenje i većina plodova.

Vi determinirate Vaš horoskop

Vi posjedujete određenu strukturu uma, želite neke stvari i želite izbjegići neke druge stvari. Kroz vaše forsiranje i opiranje Vi oblikujete čitta-u ili mentalnu građu. To je "knjiga" uma, svežanj Vaših mentalnih impresija. Sve Vaše mentalne sklonosti ne mogu doći do izražaja u vašoj današnjoj okolini i kroz ovo vaše tijelo/inkarnaciju. Neke impresije ostat će neiscrpljene/neproživljene, mnoge želje ostat će neispunjene. Kao rezultat toga, utjelovit ćete se ponovo u novoj okolini, da žanjete zasluge(nagrade i kazne) koje ste si sami automatski (nekad) dosudili. Da bi dovršili ono za što osjećate da ste ostavili nezavršenim, izabrat ćete upravo onakvo tijelo koje je najprikladniji medij za proživljavanje iskustava koja čekaju na red. Svežanj vaših neispunjениh želja, očekivnja itd. – će Vam, znali Vi to ili ne, odrediti trenutak i mjesto novog začeća i rođenja, u odgovarajućem tijelu.

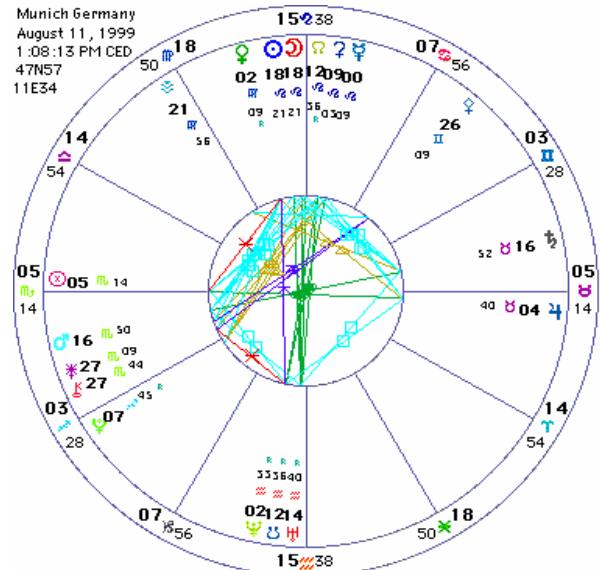
Kad vedski astrolog vidi Vaš natalni horoskop, on ima uvid u Vašu strukturu uma odnosno mentalne sklonosti koje teže da se očituju na vanjskom/fizičkom planu. Vaši mentalni zapisi/utisci zahtijevaju i oblikuju novo tijelo, (medij) za ubiranje svježih plodova dozrele stare karme. Novorođeno dijete / odrasli čovjek proživljava neproživljene impresije(utiske u umu) iz prošle inkarnacije, a usput nakuplja nove utiske stvarajući tako novu karmu za održivanje u budućnosti. Sve ono što sada doživljavate djelomično, sve ono što niste odmah voljni sasvim prihvatići – biva odloženo(odgođeno) za kasnije.

Sudbina se iz horoskopa ne vidi direktno nego posredno/neizravno. Horoskop samo pokazuje kakvu strukturu uma ima pojedinac/individua koja je izabrala određeni tren začeća/rođenja.

Individua želi određene želje i misli određene misli. Vi ste individua i Vaše mentalne aktivnosti se izražavaju kroz odgovarajuće osjećaje. Sve se to očituje u govoru i ponašanju. Svežanj tih navika u govoru i ponašanju čini karakter ljudskog bića. Čovjek sije karakter i žanje sudbinu.

Ljudsko biće je individua (nefizički pojedinac neovisan o vremenu i prostoru i svim ostalim mentalnim konceptima da nešto jest ili da ne postoji) plus um (srž uma je ego ili ličnost: "ja sam..") plus tijelo sa pripadajućim mu mozgom, genima itd.

Ako pojedinac ovlađa umom on ovladava i svojom sudbinom jer se sudbina i slobodna volja odnose na ego (lažno "ja") ili ono s čim se pojedinac poistovjećuje. No, najveći dio uma prosječnog čovjeka je nesvjesni um pa kako bi on mogao kontrolirati ono čega još nije postao svjestan? Možete postati gospodar nesvjesnog tek kad ga postanete svjesni. Prepoznajte svoje snove dok ih sanjate. Onaj koji upravlja/vlada umom – vlada Univerzumom.



Mjesec i plodnost

Sinhrono sa različitim promjenama u konstelaciji nebeskih tijela, dešavaju se korespondentne promjene i u čovjeku i u njegovoј okolini. Ako izložite mjesecini oštari žilet i svježe meso u noći punog Mjeseca, vidjet ćete da će žilet brzo zatupiti, a meso će se ubrzano pokvariti. Postoji paralela između određenih konstelacija nebeskih tijela i odgovarajućih stanja na planeti Zemlji i u čovjekovom tijelu, emocijama i umu.

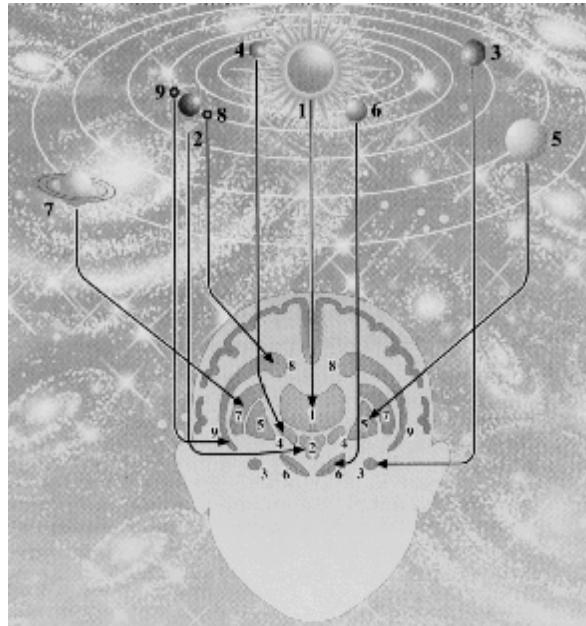
* Različiti međuodnosi/interakcije između Sunca, Mjeseca i planeta sukladni su sa vrstom i količinom oborina i klimatskim uvjetima općenito. Mjesec utječe na plimu i oseku i na menstruaciju. On utječe na brzinu kemijskih reakcija, na taloženje, na brzinu kristalizacije i oblik kristala. On utječe na frekvenciju živčanih impulsa, na raspoloženje i na emocionalne promjene općenito. On utječe na koncentraciju tekućina u tijelu i na hormonalne promjene. On utječe na osobine tjelesnih stanica i tkiva. O Mjesecu ovisi i izlučivanje proizvoda metabolizma i obim samog metabolizma. Mi možemo praktično iskoristiti znanje o uplivu Mjeseca. Npr. sakupljači ljekovitog bilja neka nadzemne dijelove ljekovitog bilja beru u jutarnjim satima za vrijeme mladog Mjeseca. U to vrijeme, više životne energije i ljekovitih sastojaka ima u gornjim dijelovima biljki. Dok Mjesec postepeno raste u pun Mjesec vitalna energija i ljekovite tvari koncentriraju se većim dijelom u korijenu. Stoga je za vrijeme punog Mjeseca dobro brati, sijati i saditi one biljke od kojih upotrebljavamo korijenje; recimo mrkva, krumpir, cikla itd. Imat ćete veći priros.

* Astrološko znanje od velike je koristi u raznim sferama života. Medicina također može imati velike koristi od astrologije. Primjera radi, kiruršku operaciju oka ne bi trebalo poduzeti za vrijeme punog Mjeseca ukoliko nije neophodna hitna intervencija. Dobar kirurg zna da pun Mjesec znači rizik od opasnih krvarenja.

* Asirsko-babilonska uzrečica kaže da je žena plodna kad Mjesec to hoće. Ako su muž i žena zdravi, oni mogu začeti dijete u periodu/fazi lunarne plodnosti žene. Taj period odgovoran je za 70–85% svih začeća. Preostalih 30–15% začeća nastaje u ovulacijskoj fazi.

* Ciklus lunarne plodnosti je neovisan o menstrualnom ciklusu, što znači da žena može biti plodna čak i u vrijeme menstruacije.

Kad se lunarni period plodnosti podudari sa ovulacionim – to su dani maksimalne plodnosti.



* Dani lunarne plodnosti određuju se na sljedeći način:

Najprije se odredi relacija između Sunca i Mjeseca u trenutku ženinog rođenja. Dakle, žena mora znati u kojoj je Mjesčevoj fazi rođena. Zato treba potražiti podatke o Mjesčevim mijenama, u literaturi tj. u astronomskim knjigama ili starom kalendaru. Ako nemate kalendaru sa Mjesčevim mijenama niti astronomskih podataka, obratite se dobrom astronomu ili astrologu.

* Prvi primjer:

Djevojka je rođena 25.02.1963. u podne. U kalendaru ili efemeridama možemo pročitati da je 24.02.1963. bio dan mladog Mjeseca (mlađak). Dakle, ona je rođena jedan dan nakon mlađaka. Dani njene lunarne plodnosti su uvijek taj dan tj. dan nakon mladog Mjeseca i tri dana koja prethode tom danu. Koji su njeni plodni dani u srpnju i kolovozu 1992. godine?

Iz kalendara čitamo da je mlad mjesec 29.07.1992. i 28.08.1992. god.

Dan nakon mlađaka u srpnju je 30.07.1992. Taj datum i tri dana koja mu prethode tj. 29., 28. i 27.07.1992. god. su dani lunarne plodnosti za tu ženu.

Na isti način određujemo da su 26., 27., 28. i 29.08.1992. dani lunarne plodnosti za kolovoz za istu ženu.

* Drugi primjer:

Žena je rođena 03.02.1959. a mlad Mjesec bio je 07.02. iste godine. Dakle, žena je rođena 4 dana prije mladog Mjeseca. Njeni dani lunarne plodnosti su uvijek četvrti dan prije i 3 dana koja neposredno prethode tom danu (tj. sveukupno 4., 5., 6., i 7. dan prije mlađog Mjeseca).

29. dan u srpnju 1992. je dan mlađog Mjeseca, a 4., 5., 6. i 7. dan prije mlađog Mjeseca su 25., 24., 23. i 22.07.1992. i to su dani lunarne plodnosti za taj kalendarski mjesec za tu ženu. Analogno tome određuje se period lunarne plodnosti za sve ostale mjesece u toj godini i u sljedećim plodnim godinama života te žene.

A ako se žena uzdržava od seksualnih odnosa u fazi ovulacije i u fazi lunarne plodnosti – to je pouzdana metoda prirodne kotracepcije. Po pitanju preveniranja začeća, jednakoj je sigurna kao i hormonalna kontracepcija.

Ipak, uzmite u obzir da Sveta znanost Yoge savjetuje bračnim parovima da, u interesu vlastitog spiritualnog razvoja, ograniče seksualne odnose na jednom mjesecu i to samo u svrhu začeća/imanja djece. Bračni par bi se u to smio upustiti između 4. i 16. dana nakon početka ženine menstruacije; osim u slučajevima kad se plodni dani žene podudaraju sa nepoželjnim astrokonstelacijama, ili ako se ženini dani plodnosti poklapaju sa održavanjem religijskih festivala.

Spolni odnos za vrijeme lunarne plodnosti može izazvati ovulaciju i dovesti do začeća; osobito ako žena želi zanijeti dijete ili se, nasuprot tome, boji da će zatrudnjiti. Dakle, ovulacija bi mogla nastupiti u bilo koje vrijeme menstruacijskog/menstrualnog ciklusa žene.

Golubica može ovulirati već pri samom pogledu na goluba, može dobiti ovulaciju čak i ako samo ugleda svoj lik u zracalu. Golubica je simbol Venere. Venera, kao carica prirode, je vrlo bliska Luni (=Mjesecu).

Provjerite sljedeću hipotezu/prepostavku:

Plodovi poput žitarica najviše vole Vatrene Znakove (Ovan, Lav i Strijelac), a donekle i Zračne jer umjereni Zrak/Vjetar raspiruje Vatru. Iz istog razloga žitarice preferiraju planetarne međuodnose/aspekte od 120° (tzv. trigoni, analogni Vatri), a nešto manje one planetarne aspekte koji korespondiraju sa Zrakom (tzv. sextili, astrološki međuodnosi od 60°) pa podržavaju rasplamsavanje/gorenje Vatre.

Najpovoljniji trenuci za sjetvu i žetvu žitarica su oni tijekom kojih Mjesec zatvara aspekt/kut od 120° u odnosu na Sunce.

U crtežu horoskopa kao i na nebeskom svodu promatranom sa Zemlje, Sunce može biti 120° udaljeno od Mjeseca ili Mjesec može biti 120° udaljen od Sunca. Sa našeg geocentričnog (i egocentričnog) motrišta, Sunce i Mjesec (odnosno Mjesec i Sunce) su razmaknuti za jednu trećinu punog kruga/kružnice čiji je centar planeta Zemlja.

Zadnji Sunčev trigon ili prednji Mjesec-čev trigon, događa se npr. kad je Sunce u Lavu, a Mjesec u Strijelcu. Obrnuti/komplementarni slučaj je tzv. prednji Sunčev trigon tj. stražnji Mjesec-čev trigon, a vidimo ga (primjerice) kad je Mjesec u Lavu, a Sunce u Strijelcu.

(Nebesko tijelo koje je "stražnje/zadnje" je ono koje se u zoodijaku nalazi "ispred" nebeskog tijela s kojim tvori aspekt, a "prednje" je nebesko tijelo koje prednjači tj. koje je dalje odmaklo u smjeru zoodijakalnog kruga. Naravno, za kuteve/aspekte veće od 180° ovo važi samo ako ih gledamo s njihove kraće/uže strane.)

Zadnji Sunčev (prednji Mjesec-čev) trigon se događa (približno) desetog dana nakon mlađaka pa ga možete izračunati tako da datumu mlađaka dodate deset. Npr. ako je mlađak 01.11., ovaj trigon bit će 11.11. Približno točan datum prednjeg Sunčevog (zadnjeg Mjesec-čevog) trigona dobit ćete ako datumu uštapa dodate pet. Npr. ako je pun mjesec 15.11., ovaj trigon nastupit će oko 20.11. te-i-te godine.

Zadatak:

U praxi/experimentalno provjerite da li je za (npr.) sjetvu pšenice bolji prednji ili zadnji Sunčev trigon. Da bi naglasili Element Vatre posijte pšenicu kad su Sunce i Mjesec u Vatrenom Znacima u precesionalnom i u tropičkom zoodijaku. (- vidi Napomenu)*

Preferirajte Sunce u Ovnu ili Lavu.

Da bi razlučili da li je povoljniji prednji ili stražnji Sunčev trigon posijte jedan dio pšenice kad je (npr.) Sunce u Strijelcu, a Mjesec u Lavu, a drugi dio kad je Mjesec u Strijelcu, a Sunce u Lavu.

Da bi razlučili da li je od presudnog/važnijeg značaja smještaj Sunca i Mjeseca u sideralnim ili tropičkim Znacima, posijte jedan dio pšenice kad je Sunce u Lavu, a Mjesec u Strijelcu u tropičkom zodijaku. Drugi dio pšenice posijte kad je isti aspekt u istim Znakovima u sideralnom zodijaku, a treći dio onda kad isti aspekt bude u istim Znakovima i po tropičkoj i po sideralnoj raspodjeli zodijaka. Naravno, svaki put bi trebali sijati zrnje iste kvalitete i to na isti način i s jednakom ljubavlju. Pokušajte osigurati jednake vanjske uvjete (svjetlo, toplina, zrak, voda, kvalitet zemlje...) za svaku od tih sjetvi. Ključna razlika bi trebala biti jedino u različitom trenutku za svaku pojedinu sjetu.

Svakako, nemoguće je postići da se pojedine sjetve razlikuju jedino po fazi Mjeseca u odnosu na Sunce ili po smještaju trigona (ili nekog drugog aspekta) Sunca i Mjeseca u Zodijaku (starogrčki: zoon=životinja).

Zbog lakše kontrole vanjskih činilaca/faktora, najbolje je da ove pokuse sa pšenicom obavljate u zatvorenom prostoru. Vjerojatno vam je najpraktičnije da sijete pšenicu u posudama u svom stanu/znanstvenom laboratoriju.

U svrhu istraživanja, u dnevnik zabilježite što više astronomskih i svih drugih podataka. To će vam pomoći da usporedite rezultate. Možda je pojedino zrnje bolje prokljalo jer je bilo izloženo kvalitetnijoj muzici, a drugo je zakržljalo zbog buke/štetnih zvučnih vibracija. Možda je pojedino zrnje izraslo još bolje jer je raslo u tihoj okolini i bilo izloženo vašim plemenitim namjerama i duševnom spokojstvu?

Nadalje, da bi provjerili blagotvornost trigona u odnosu na druge aspekte, posijte istu takvu pšenicu (iste vrste i iste kvalitete kljivosti zrnja) u trenucima kad Sunce i Mjesec zatvaraju aspekt od 60° (zadnji Sunčev sekstil) odnosno 300° (prednji Sunčev sekstil). Također posijte pšenicu i za vrijeme drugačijih međuodnosa tj. kad Sunce i Mjesec zatvaraju kut od 0° , 90° , 180° , 270° plus bilo koju drugu mogućnost po želji.

Da bi isključili utjecaj doba dana na rezultate - sijte uvijek kad je Sunce u Zenitu (na jugu) tj. u podne. Ili, recimo, za vrijeme izlaska Sunca. (Ako se odlučite za ovu varijantu trebali biste nabaviti precizne astronomске podatke o trenucima Sunčevih izlazaka za različite datume.)

Ovdje sam nasumično izabrao jednu radnu ideju i dao nekoliko prijedloga (nuz-ideja ili prvih mentalnih asocijacija) za verifikaciju njene vrijednosti u praktičnoj astropoljoprivredi.

Pozivam čitatelje da mi iznesu svoje ideje i da me obavijeste o vlastitim istraživanjima/rezultatima.

Dr. Vlado Poznovija

(Swami Brahmajñanananda)

HR - 43240 ČAZMA, Croatia, Europe

*** Napomena:** Položaj nebeskih tijela u sideralnom zodijaku dobit ćete ako od njihovog položaja u tropičkom zodijaku (kojeg možete očitati u ephemeridama kojima se služe astrolozi Zapada) oduzmete precesiju ekvinocija (=Ayanamsa). Ascendent i raspoložena Kuća također se u zodijakalnom krugu pomiču unatrag za odgovarajući broj stupnjeva, u ovisnosti o veličini Ayanamse.

Ayanamsa za 1900.g. je iznosila $22,3^\circ$ (22 cijela i $1/3$ stupnja tj. 20 lučnih minuta), 1948. ili 1949. god. se povećala na oko 23° , a 2000.g. na približno $23,74^\circ$.

Za nešto manje od 26000 godina os precesije obide/opiše puni krug pri čemu se svih 12 znakova zodijaka izredaju u pozadini Sunca na mjestu/točci proljetne ravnodnevnice/ekvinocija koja odgovara nultom stupnju Ovna tropičkog zodijaka. (Danas, kad započne proljeće ulaskom Sunca na nultu točku imaginarnog ili tropičkog znaka Ovna, astronomski se Sunce zapravo nalazi u zviježđu Riba.)

Zapazite da živimo u razdoblju kad se sideralni i tropički zodijak djelomično preklapaju s obzirom da vrijednost Ayanamse zasad ne prelazi 30° tj. veličinu jednog zodijakalnog znaka ($360^\circ/12$).

Pogовор

Skripta "Astrokon(trace)cepcija" nastala je (negdje) početkom 1990-ih godina. Tada sam se, pored ostalih aktivnosti, profesionalno bavio vedskom astrologijom (Jyotish). Nikad nisam planirao napisati nešto o kontracepciji jer se time (izuzev za vrijeme pisanja navedene skripte) nikad nisam bavio ni praktično ni teoretski, a ni danas se time ne bavim niti sam sklon razmišljati o tome. Međutim, vidjevši koliko je mnogo žena imalo planirani pobačaj i koliko im to opterećuje savjest, ipak sam se (usprkos svoje nedovoljne informiranosti na tom polju i nedovoljne stručnosti po tom pitanju) odlučio napisati nešto o preveniranju začeća. Sexualne aktivnosti uz spriječavanje neželjenog začeća su manje zlo nego iste takve aktivnosti popraćene namjernim pobačajem.

S motrišta Majstora Yoge, mogu reći da sex nije ni moralan ni nemoralan, ni dobra ni loša/zla stvar ili pojava, ali je štetan za svakog čiji je cilj Totalna Svijest ili Apsolutna Sloboda. Nasuprot tome, brižljivo čuvanje energije je put ka miru, moći i dugom životu koji teče ka Jedinstvu s Bogom.

Jedan od očitih nedostataka ove skripte je što stavlja naglasak na kontracepciju (nauštrb koncepcije) pa će možda jednom napisati i skriptu ("Božansko dijete") o koncepciji tj. o tome kako začeti i roditi idealno dijete. U svakom slučaju, bračni par bi prije svega morao imati iskrenu težnju/namjeru da omogući takvom Pojedincu/Individui da se utjelovi. Zašto upravo vi ne biste dopustili Božanskoj (Čistoj, Vječnoj, Nepristranoj) Ljubavi da se inkarnira u formi vaše djeteta. Zašto vaše dijete ne bi bilo Avatar ?

Vaše dijete nije uistinu vaše jer ništa ne pripada vama.

Da li je Isus pripadao Josipu i Mariji ? I Isus i Marija i Josip pripadaju Svevišnjem. Sve je božje i sve je božansko/božanstvenost osim ako zatvarate oči pred Bogom/Istinom pa ne vidite Boga u Njegovim bićima.

Prepoznajte svoje inherentno Savršenstvo i Blaženstvo.

Ako se zadovoljite ovim pukim intelektualnim zaključkom to bi bilo kao da se vaš gladni duh pokušava najesti/zasitići čitanjem jelovnika. U redu je proučiti jelovnik, no trebate i jelo i morate jesti. Zato prakticirajte Yugu. (Isus je bio yogi, ali pod drugim imenom; pod imenom "rabi".)

Yoga je proces koji omogućava da nadijete procese i doživite Boga neposredno, bez ikakvih procesa. Yoga je sjedinjavanje s Bogom i Jedinstvo s Bogom, Istom, Nesebičnom (Svudaprisonom) Ljubavlju, Apsolutom ili Svesviješću.

Pozovite Svevišnjeg i neka Svevišnji pozove vas k Sebi.



**Dr.med. Vlado Poznovija
(Swami Brahmajñanananda)
Čazma (Croatia)**

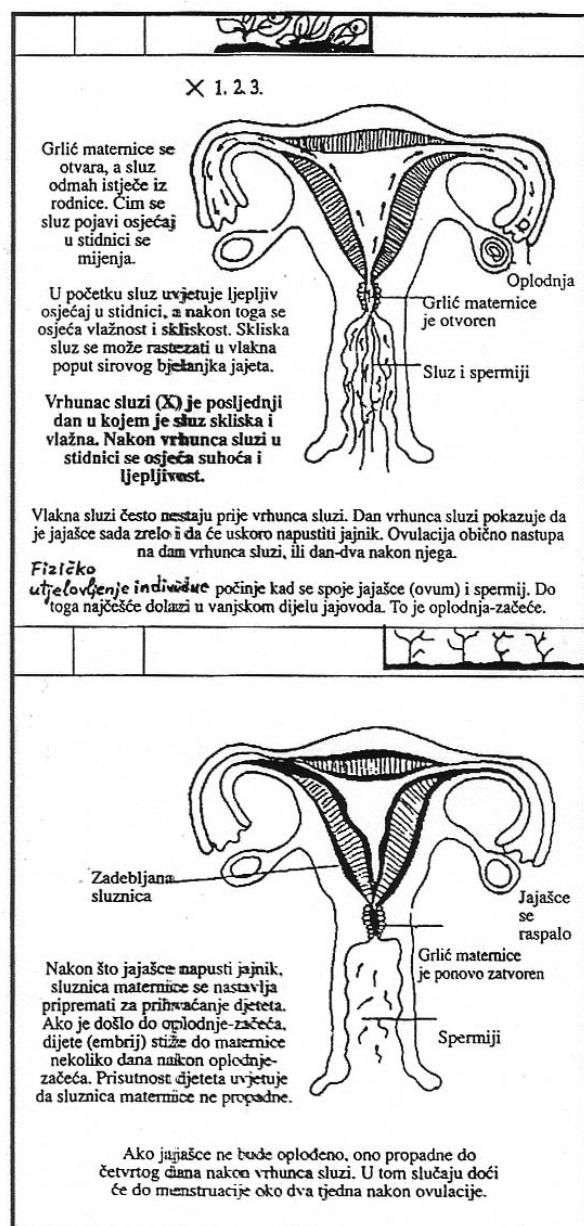
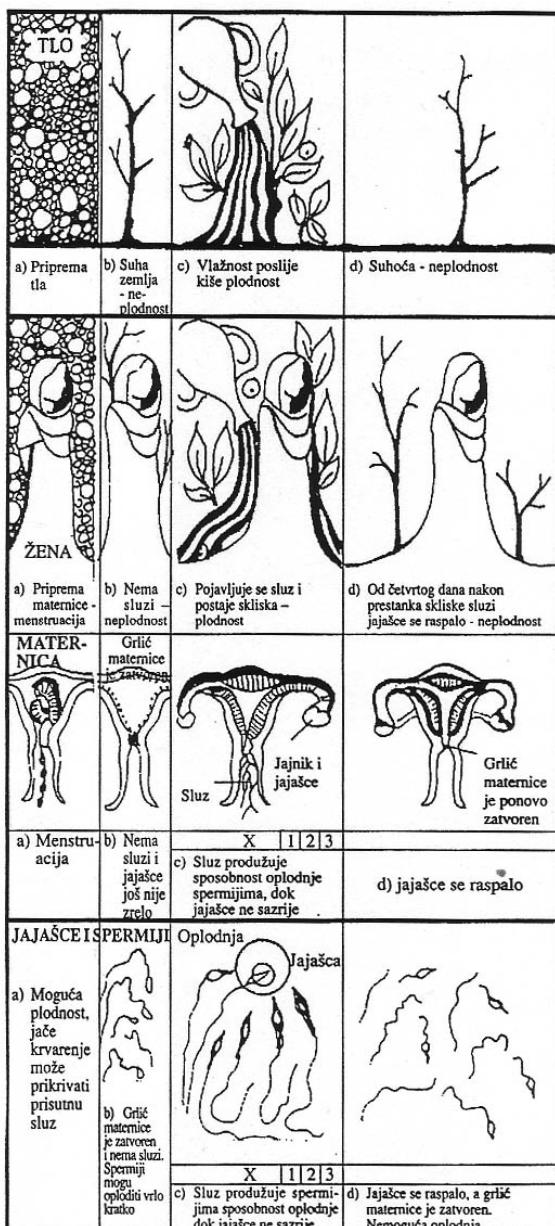
Dodatak : OVULACIJSKA (BILLINGS-ova) METODA

Žena koja počinje učiti ovu metodu, treba početi odmah i to svake večeri, bilježiti svoja zapažanja o proteklom danu. Ako se dva do četiri tjedna suzdrži od sexualnih odnosa i bilo kakvih genitalnih dodira, bit će joj lakše brzo shvatiti svoj ciklus i neće biti zbunjena tekućinama koje su posljedica seksualnog uzbudjenja niti sjemenom tekućinom.

Muža treba također uputiti u metodu i potaknuti ga da slijedi razvoj prirodnih znakova prema ženinim uputama.

Ženi će pomoći slijedeće upute:

1. Nije potrebno ispitivati unutrašnjost rodnice. Sluz će izaci van.
2. Isto tako kao što možete osjetiti kako počinje menstruacija, Vi možete osjetiti i sluz kad dođe do stidnice. Razmišljajte povremeno dok se krećete preko dana, kakav osjećaj imate u stidnici – Suhoću? Vlažnost? Ljepljivost? Skliskost (poput ribe)? Zabilježite kako sluz izgleda, da li je grudičasta? Da li je kao bjelanjak sirovog jajeta? Zabilježite da li možda sluz ostaje dan za danom nepromijenjena: I-za suhe dane; - nepromijenjen iscjedak; O- za sluz.
3. Dužina ciklusa se povremeno mijenja. Nemojte brojiti dane od početka menstruacije da bi pogodili kada ćete biti plodni.
4. Takozvani "Rani dani" se protežu od menstruacije do dana vrhunca sluzi (X). Oni su neplodni sve dok se ne pojavi sluz, a ona se pojavljuje nekoliko dana prije ovulacije. Razdoblje stalnih suhih dana bez primjesa krvi ili kad dan za danom bude prisutna nepromijenjena sluz, naziva se još i osnovno neplodno razdoblje. Ono može potrajati tjednima i mjesecima ako žena dođi, kad se približava menopauzi, ili kad ovulacija kasni zbog jačeg emocionalnog ili fizičkog šoka. Ako se ovulacija dogoda vrlo rano u ciklusu, neplodnih ranih dana neće uopće biti.



1. Kako postići trudnoću

Spolne odnose treba usredotočiti na one dane kada je sluz skliska, naročito na dan vrhunca sluz i na sljedeći dan. Dok se čeka na ženine plodne dane, plodnost muža se može poboljšati ako se bračni par uzdržava od spolnih odnosa.

2. Kako odgoditi začeće

Pravila ranih dana su vrlo jednostavna i omogućuju ženi da prepozna početak plodnog razdoblja kao i dan vrhunca sluzi.

- Izbegavajte dane jakih menstruacijskih krvarenja.
- Dok ste u suhim danima, ili ste, u slučaju da imate stalni iscijedak, u danima s nepromjenjenim iscijedkom, spolni odnos smije biti navečer.
- Nemojte imati sexualne odnose u uzastopnim danima kako biste mogli razlikovati što je sjemena tekućina, a što sluz.
- Prestanite s odnosima čim se pojavi sluz ili krvarenje, tj. čim dođe do izmjene osnovnog neplodnog razdoblja. Ponekad sluz počne i onda prestane, a da se kod žene još neće dogoditi ovulacija. Zato postoji pravilo: "Čekaj i vidi 1,2,3," što znači: nemojte imati odnose dok traje sluz niti prva tri dana nakon osnovnog neplodnog razdoblja.

Pravilo vrhunca

Pravilo vrhunca se primjenjuje na kasne dane ciklusa koji se protežu od dana vrhunca sluzi do sljedeće mestruacije. Kada žena prepozna dan vrhunca sluzi, četvrtog dana nakon njega postaje neplodna i neplodna je dalje sve do početka sljedeće mestruacije. Ako se dogodi krvarenje, kojemu oko dva tjedna ranije nije prethodio znak vrhunca sluzi, to krvarenje nije prava mestruacija i žena je još uvijek u ranim danima ciklusa, pa treba primjeniti pravilo "Čekaj i vidi 1,2,3," (dakle nemati spolnih odnosa dok traje takvo krvarenje a niti prva tri dana nakon njegovog prestanka, tj. niti prva tri dana nakon povratka osnovnog neplodnog razdoblja).

Rani dani – Pravila ranih dana	Promjena	Vrhunac promjena	Kasni dani – pravilo vrhunca
Suhoča ili iscijedak koji je dan za danom nepromjenjen	=		
a) Menstruacija suzdržite se od odnosa	b) Spolni odnosi neće dovesti do trudnoće. Spermiji se brzo raspadnu.	c) Plodno razdoblje u kojem spolni odnosi mogu dovести do trudnoće	d) Spolni odnosi u bilo kojem vremenu od četvrtog dana nakon vrhunca sluzi (X) do sljedeće mestruacije neće dovesti do trudnoće. Odabiranje djetetovog spola Tvrdi se da postoji uspjeh kod predodređivanja djetetovog spola ovisno o sljedećim uputama.
Kod začeća – oplodnje čovjeku su određeni boja očiju, kose, fizionomija, otisci prstiju, spol. Svatko od nas je muško ili žensko od začeća. Čovjek je čovjek od začeća.	Sluz je u početku ljepljiva, a zatim postaje skliska. Skliska sluz bude jedan ili nekoliko dana, a onda se osjeti i zabilježi suhoča ili lijepljivost. Najplodnije vrijeme je onda kada je sluz skliska.		1. Za djevojčicu spolni odnos treba imati čim sluz postaje skliska i izbjegavati ga do četvrtog dana nakon vrhunca sluzi. 2. Za dječaka spolni odnosi ne smije biti do pojave sluzi sve dok se sluz ne počne mijenjati iz skliske u suhu ili lijepljivu.
Pravilo ranih dana	Vrhunac promjena	Pravilo vrhunca	
		2 tjedna	
Ciklusi mijenjaju sviju dužinu, pa je važno da ne očekujete pojavu sluzi nekog određenog dana.		Ako ne dođe do trudnoće, ovulacija će uvijek uzrokovati mestruaciju oko 2 tjedna poslije. To znači da će rana ovulacija uzrokovati da i ciklus bude kratak. Neke žene uvijek imaju kratak ciklus. Da bi došlo do trudnoće, ponekad je potrebno imati odnos već kod smanjivanja menstruacijskog krvarenja.	Žena koja poznaje svoj ciklus brzo će uočiti nastanak poremećaja koji zahtijeva liječničku pomoć, kao što je npr. često, nerodovito krvarenje ili neuredan iscijedak. Kad žena jednom dobro shvati svoj ciklus moći će pomoći i drugim ženama da dodu do istih sponzora.
Ponekad ovulacija nastupa ranije, u tom slučaju se ranija javlja i sluz, te može čak biti i skrivena u menstruacijskom krvarenju. U takvim ciklusima neće biti ranih neplodnih dana.			

Ovo su izvodi iz literature o Billings-ovoj ovulacijskoj metodi određivanja plodnih i neplodnih dana što ih je izdao Obiteljski Centar u Zagrebu a mi smo ih nezadano izmijenjene preuzeли iz njihove brošure.)